

# **ПАМЯТКА**

## **учащемуся МБОУ «СОШ № 2»**

### **на период каникул**

**Напоминаем, что во время каникул ты не должен забывать о своей безопасности и своём здоровье:**

при переходе проезжей части помни, что тебе, а не автомобилю легче уступить дорогу;

не забывай выключать электрические приборы из сети и не оставляй их без присмотра;

помни, что утечка газа – частая причина отравлений, будь внимателен, когда пользуешься газовыми приборами;

в нашем городе нет безопасных водоёмов, не подходи близко к берегу, не выходи на лед;

не открывай дверь незнакомым людям, когда остаешься дома один;

прячь мобильный телефон подальше от посторонних глаз, когда бываешь на улице, в транспорте;

не хвастайся материальным благополучием семьи перед новыми друзьями или знакомыми;

не приводи в дом новых друзей или знакомых без разрешения родителей и в их отсутствие;

не поджигай траву;

не ищи новых приключений и ощущений, отдыхай безопасно;

побольше кушай овощей и фруктов, набирайся сил и здоровья.

***Приятных и безопасных тебе каникул!***

# ТОНКИЙ ЛЕД

Весной лед становится очень хрупким, особенно у берегов. Снег, обильно осыпавший нас этой зимой, делает укрытый им лед рыхлым, мягким, способствует еще более быстрому его разрушению. Очень важно знать и соблюдать правила безопасности на льду, чтобы любопытство и азарт не сподвигли тебя на опасное путешествие по весеннему водоему.

## Запомни:

- Нельзя гулять по крутому и обрывистому берегу, особенно укрытому снегом. Весной снег становится мокрым и скользким, риск сорваться с такого берега очень велик!
- Ни в коем случае нельзя выходить на лед. Особенно, если в твоём регионе больше трех дней стоит плюсовая температура: в этом случае прочность льда снижается на четверть!
- Весенний лед не трещит как зимний, предупреждая об опасности, а рассыпается с негромким шелестом. Если ты все же не послушал моих советов и оказался в опасной ситуации - ложись и постарайся аккуратно отползти назад к берегу тем же путем, которым пришел.



## ТОНКИЙ ЛЕД

Портал детской безопасности СПАС-ЭКСТРИМ

[http://www.spas-extreme.ru/themes/tonkij\\_lyod\\_i\\_vesna](http://www.spas-extreme.ru/themes/tonkij_lyod_i_vesna)

# ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТЬ

Как ты проводишь время в Интернете? Сеть открывает много возможностей: можно общаться, искать информацию, учиться чему-то новому. Но знаешь ли ты, что у Интернета есть и опасная сторона? Чтобы оградить себя от неприятностей, прочитай несколько несложных правил безопасности в Сети.

## Правила общения с незнакомыми людьми в Интернете

1. Личные данные (пароли, телефон, адрес, название/номер школы) - это конфиденциальная информация, не раскрывай ее незнакомцам в Сети.
2. Воздержись от обмена фотографиями с незнакомцами.
3. Если ты хочешь встретиться со своим виртуальным знакомым в реальной жизни, делай это только под наблюдением родителей.
4. Если общение с интернет-знакомым стало негативным – немедленно прекрати его и не возобновляй.
5. Если твой интернет-знакомый намного старше тебя, то расскажи родителям, что ты с ним общаешься.



Увеличить

[http://www.spas-extreme.ru/themes/internet\\_bezопасnost](http://www.spas-extreme.ru/themes/internet_bezопасnost)

**ИНТЕРНЕТ – ЭТО БЕЗГРАНИЧНЫЙ МИР ИНФОРМАЦИИ. ЗДЕСЬ ТЫ НАЙДЕШЬ МНОГО ИНТЕРЕСНОГО И ПОЛЕЗНОГО ДЛЯ УЧЁБЫ. В ИНТЕРНЕТЕ МОЖНО ОБЩАТЬСЯ СО ЗНАКОМЫМИ И ДАЖЕ ЗАВОДИТЬ ДРУЗЕЙ.**

**НО КРОМЕ ХОРОШЕГО. В ВИРТУАЛЬНОМ МИРЕ ЕСТЬ И ПЛОХОЕ. НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ИНТЕРНЕТЕ МОЖЕТ ПРИНЕСТИ ВРЕД НЕ ТОЛЬКО ТЕБЕ, НО ТАКЖЕ ТВОИМ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ.**

**ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ В ИНТЕРНЕТЕ, ДОСТАТОЧНО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТСЯ В ЭТОЙ ПАМЯТКЕ. В ЭТИХ ПРАВИЛАХ НЕТ НИЧЕГО ТРУДНОГО. ОТНЕСИСЬ К НИМ ВНИМАТЕЛЬНО – И РАССКАЖИ О НИХ СВОИМ ДРУЗЬЯМ!**

## ТЕСТ НА ЗНАНИЕ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ

- Новый друг, в чьих данных указан тот же возраст, что и у тебя, предлагает тебе обменяться фотографиями.
  - A** Попрошу его фото, и потом отправлю своё.
  - B** Посоветуюсь с родителями.
- В чате тебя обзвали очень грубыми словами.
  - A** Скажу в ответ: «Сан дурака».
  - B** Прекращу разговор с этим человеком.
- Знакомый предложил разослать телефон и адрес «плохой» девочки, чтобы все знали о ней.
  - A** Потребую доказательства, что она плохая.
  - B** Сразу откажусь.
- Пришло сообщение с заголовком «От провайдера» – запрашивают твой логин и пароль для входа в Интернет.
  - A** Вышлю только пароль: они сами должны знать логин.
  - B** Отмечу письмо как Спам.

## ПОСЧИТАЙ, СКОЛЬКО ПОЛУЧИЛОСЬ ОТВЕТОВ «А» И СКОЛЬКО «В».

- 4 «А»**  
Тебе ещё многому надо научиться.
- 3 «А» и 1 «В»**  
Внимательно прочитай эту памятку.
- 2 «А» и 2 «В»**  
Неплохо, но ты защищён лишь наполовину.
- 1 «А» и 3 «В»**  
Ты почти справился, но есть слабые места.
- 4 «В»**  
Молодец! К Интернету готов!

Министерство внутренних дел Российской Федерации  
Управление «Н»

# БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ – ДЕТЯМ!

Полезные советы для тебя и твоих друзей



## ОСТОРОЖНО:

### ВИРУСЫ И ДРУГИЕ ВРЕДОНОСНЫЕ ПРОГРАММЫ

В Интернет ты заходишь через компьютер. Это может быть школьный или библиотечный компьютер, твой личный или тот, которым пользуется вся семья.

Любому компьютеру могут повредить вирусы, их еще иногда называют вредоносными программами. Они могут уничтожить важную информацию или украсть деньги через Интернет.

- Для защиты компьютера на нём установлены специальные защитные программы и фильтры. Не меняй ничего в их настройках!
- Не сохраняй подозрительные файлы и не открывай их.
- Если антивирусная защита компьютера не рекомендует, не заходи на сайт, который считается «подозрительным».
- Никому не сообщай свой логин с паролем и не выкладывай их в Интернете – относись к ним так же бережно, как к ключам от квартиры.

## ВИРТУАЛЬНЫЕ МОШЕННИКИ И ДРУГИЕ ПРЕСТУПНИКИ ИНТЕРНЕТА

Ты знаешь, что вне дома и школы есть вероятность столкнуться с людьми, которые могут причинить тебе вред или ограбить. В Интернете также есть злоумышленники – ты должен помнить об этом и вести себя так же осторожно, как и на улице или в незнакомых местах.

- Не сообщай свой адрес или телефон незнакомым людям и никогда не выкладывай в Интернете. Никогда не вышлай свои фотографии без родительского разрешения. Помни, что преступники могут использовать эту информацию против тебя или твоих родных.
- Если ты хочешь поучаствовать в каком-нибудь конкурсе, где нужно указывать свои данные, посоветуйся с родителями.
- Никогда не соглашайся прийти в гости к человеку, с которым ты познакомился в Интернете. Если назначается встреча, она должна проходить в людном месте и желательно с присутствием родителей. Помни, что под маской твоего ровесника может скрываться взрослый человек с преступными намерениями.



## ГРУБИЯНЫ И ХУЛИГАНЫ В ИНТЕРНЕТЕ: КАК СЕБЯ ВЕСТИ?

Кроме преступников в Интернете есть просто злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, прислать неприятную картинку или устроить травлю. Ты можешь столкнуться с такими людьми на самых разных сайтах, форумах и чатах.

- Помни: ты не виноват, если получил оскорбительное сообщение. Не нужно реагировать на грубых людей – просто прекрати общение.
- Если тебе угрожают по Интернету, не стесняйся сообщить об этом родителям. Помни, что цель угроз – испугать тебя и обидеть. Но подобные люди боятся ответственности.
- Коллективное преследование – это крайнее проявление жестокости. Жертву забрасывают оскорблениями и угрозами, его фотографию искажают и все данные публикуют. Никогда не участвуй в травле и не общайся с людьми, которые обижают других.
- Всегда советуйся с родителями во всех указанных случаях.

