



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**Государственное автономное профессиональное образовательное**  
**учреждение Московской области**  
**«Подмосковный колледж «Энергия»**

**СОГЛАСОВАНО:**

**Заведующий СП Реутов**

\_\_\_\_\_/Н.Г. Близнякова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Заместитель директора по УР**

\_\_\_\_\_/А.В. Куликова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**  
**Профессия 16437 «Парикмахер»**

**Квалификации выпускника**

**Парикмахер**

Форма обучения: очная

**2021 год**

Программа профессионального обучения по профессии 16437 Парикмахер

Разработчики: ГАПОУ МО «Подмосковный колледж «Энергия»

Нормативный срок освоения программы профессионального обучения 216 часов,  
при очной форме обучения

Программа принята на Методическом совете ПОО

Протокол №\_\_1\_\_ от «\_30\_\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_20\_\_21\_г.

Согласовано с работодателями\_\_\_\_\_

## **Содержание**

### **Раздел 1. Общие положения**

### **Раздел 2. Общая характеристика программы профессионального обучения**

### **Раздел 3. Разработка программы профессионального обучения с учетом требований профессионального стандарта**

### **Раздел 4. Планируемые результаты освоения программы профессионального обучения с учетом требований профессионального стандарта**

### **Раздел 5. Структура программы профессионального обучения**

#### 5.1. Учебный план

#### 5.2. Календарный учебный график

#### 5.3. Тематический план

### **Раздел 6. Разработка процедур и средств оценки результатов обучения по программе профессионального обучения**

### **Раздел 7. Условия реализации программы профессионального обучения**

#### 7.1. Требования к материально-техническому оснащению программы

#### 7.2. Требования к кадровым условиям реализации программы

#### 7.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

## Раздел 1. Общие положения

Нормативные основания для разработки программы профессионального обучения по профессии 16437 «Парикмахер» в рамках реализации приоритетного проекта «Путевка в жизнь школьникам Подмосковья – получение профессии вместе с аттестатом»:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. N 513 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 16.12.2013 г. N 1348, от 28.03.2014 г. N 244, от 27.06.2014г. N 695, от 03.02.2017г. N 106);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.04.2013 г. N 292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 21.08.2013 N 977, от 20.01.2015 N 17, от 26.05.2015 N 524, от 27.10.2015 N 1224);

- Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов (утверждены Министром образования и науки Российской Федерации 22.01.2015 г. № ДЛ-1/05вн);

- Профессиональный стандарт по профессии «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг», утвержденным Министерством труда и социальной защиты РФ Приказом от 25.12.2014г. № 1134н

- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС).

Под профессиональным обучением по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих и должностям служащих понимается профессиональное обучение лиц, ранее не имевших профессии рабочего или должности служащего.

Профессиональное сетевое обучение по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих в пределах освоения образовательной программы среднего общего образования направлено на приобретение знаний, умений, навыков, в том числе для работы с конкретным оборудованием, технологиями, аппаратно-программными и иными профессиональными средствами, получение указанными лицами квалификационных разрядов, классов, категорий по профессии рабочего или должности служащего без изменения уровня образования. Профессиональное обучение в рамках реализации приоритетного проекта «Путевка в жизнь школьникам Подмосковья – получение профессии вместе с аттестатом» осуществляется за счет средств бюджета Московской области.

Программа профессионального сетевого обучения реализуется в ПООГАПОУ МО «Подмосковный колледж «Энергия». Организация профессионального обучения в ПОО регламентируется программой профессионального обучения, в том числе учебным планом, календарным учебным графиком, рабочими программами дисциплин и профессиональных модулей, локальными нормативно-правовыми актами ПОО, расписанием занятий.

Основными формами профессионального обучения являются теоретические и практические занятия, производственное обучение. Практические занятия и производственное обучение осуществляется ПОО с учетом установленных законодательством Российской Федерации ограничений по возрасту, полу, состояния здоровья обучающихся.

Особенностью реализации данного проекта является структурирование содержания обучения в автономные организационно-методические блоки — модули. Модуль — целостный набор подлежащих освоению умений, знаний, отношений и опыта (компетенций), описанных в форме требований профессионального стандарта по профессии, которым должен соответствовать обучающийся по завершении модуля, и представляющий составную часть более общей функции. Модули формируются как структурная единица учебного плана по профессии; как организационно-методическая междисциплинарная структура, в виде набора разделов из разных дисциплин, объединяемых по тематическому признаку базой; или как организационно-методическая структурная единица в рамках профессиональной программы. Каждый модуль оценивается и обычно сертифицируется.

В учебном процессе используется материально-техническая база и кадровые ресурсы Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Московской области Подмосковского колледжа «Энергия».

Особые условия допуска к работе: допуск к работе в соответствии с действующим законодательством и нормативными документами организации (отрасли). Прохождение обязательных

и периодических осмотров, в порядке и в случаях, установленном законодательством Российской Федерации.

Нормативный срок освоения программы профессионального обучения и присваиваемая квалификация приведены в таблице 1:

Таблица 1

| Минимальный уровень образования, необходимый для приема на обучение | Присваиваемая квалификация | Присваиваемый разряд | Срок освоения программы в очной форме обучения |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|------------------------------------------------|
| 8 классов                                                           | Парикмахер                 | 2 разряд             | 1,5 года                                       |

Перечень сокращений, используемых в тексте ППО:

ПОО- профессиональная образовательная организация  
ПС - профессиональный стандарт;  
ПК - профессиональная компетенция;  
ПМ - профессиональный модуль;  
МДК- междисциплинарный курс;  
ПА-промежуточная аттестация;  
ИА- итоговая аттестация;  
ППО- программа профессионального обучения;  
ОТФ-обобщенная трудовая функция\*  
ТФ-трудова функция\*  
ТД- трудовое действие\*

\*Методические рекомендации по разработке профессионального стандарта (утвержден приказом Минтруда России от 29 апреля 2013г. №170н)

## Раздел 2. Общая характеристика программы профессионального обучения

Объем программы профессионального обучения, реализуемой на базе ПОО, по профессии или должности служащего:

- 216 академических часов.

Обучение осуществляется с учетом требований профессионального стандарта - Профессиональный стандарт по профессии «Парикмахер», утвержденным Министерством труда и социальной защиты РФ Приказом от 25.12.2014г. № 113

Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательной программы: Парикмахер 2 разряд

Результаты представлены в таблице 2.

Таблица 2

Связь образовательной программы профессионального обучения с профессиональными стандартами

| Наименование программы профессионального обучения | Наименование профессионального стандарта (одного или нескольких) | Уровень (подуровень) квалификации |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1                                                 | 2                                                                | 3                                 |

|                                                                                |                                                                                                                                               |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Образовательная программа профессионального обучения по профессии «Парикмахер» | Профессиональный стандарт по профессии «Парикмахер», утвержденный Министерством труда и социальной защиты РФ Приказом от 25.12.2014г. № 1134н | Парикмахер<br>2 разряда |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

### Раздел 3. Разработка программы профессионального обучения с учетом требований профессионального стандарта

#### Характеристика обобщенных трудовых функций:

##### А. Предоставление типовых парикмахерских услуг

#### Характеристика трудовых функций

А/01.4 Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами

А/02.4 Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и повседневных укладок волос различными инструментами и способами

А/04.4 Окрашивание волос на основе базовых техник

А/05.4 Выполнение классических причесок на волосах различной длины

Соответствие описания квалификации в профессиональном стандарте с требованиями к результатам подготовки по программе профессионального обучения

Парикмахер 2 разряд

Таблица 3

| Обобщенные трудовые функции |                                             |                      | Трудовые функции                                                                                                            |        |                                   |
|-----------------------------|---------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| код                         | наименование                                | уровень квалификации | наименование                                                                                                                | код    | уровень (подуровень) квалификации |
| А                           | Предоставление типовых парикмахерских услуг | 4                    | Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами                                                                    | А/01.4 | 4                                 |
|                             |                                             |                      | Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и повседневных укладок волос различными инструментами и способами | А/02.4 | 4                                 |
|                             |                                             |                      | Окрашивание волос на основе базовых техник                                                                                  | А/04.4 | 4                                 |
|                             |                                             |                      | Выполнение классических причесок на волосах различной длины                                                                 | А/05.4 | 4                                 |

### Раздел 4. Планируемые результаты освоения программы профессионального обучения с учетом требований профессионального стандарта

Основная цель вида профессиональной деятельности: Предоставление услуг по уходу за волосами путем физического и химического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребности

стей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве

Определение результатов освоения программ профессионального обучения на основе профессионального стандарта

Таблица 4

| Профессиональный стандарт               | Программа профессионального обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид профессиональной деятельности (ВПД) | Предоставление услуг по уходу за волосами путем физического и химического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Обобщенная трудовая функция             | Предоставление типовых парикмахерских услуг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Трудовая функция                        | Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Трудовое действие                       | <p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p> <p>Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос</p> <p>Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами</p> <p>Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента</p> <p>Выполнение мытья и массажа головы различными способами</p> <p>Проведение процедуры по профилактическому уходу за волосами (в том числе ламинирование волос)</p> <p>Консультирование клиента по подбору профессиональных средств для ухода за волосами в домашних условиях</p>             |
| Умение                                  | <p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Выполнять мытье головы в соответствии с технологией</p> <p>Владеть приемами массажа головы</p> <p>Применять различные маски и бальзамы для волос</p> <p>Подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами</p> |
| Знание                                  | <p>Психология общения и профессиональная этика парикмахера</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Анатомические особенности, пропорции и пластика головы</p> <p>Структура, состав и физические свойства волос</p> <p>Типы, виды и формы волос</p> <p>Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами</p> <p>Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы</p> <p>Технология мытья головы</p> <p>Приемы массажа головы</p>                                                                                                                                                                         |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | Показания и противопоказания выполнения массажа головы<br>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Трудовая функция  | Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Трудовое действие | Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов<br>Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос<br>Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классической стрижки и (или) укладки волос<br>Подбор профессиональных инструментов и материалов для выполнения стрижек и укладок волос<br>Выполнение классических моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах<br>Выполнение укладок волос различными инструментами и способами<br>Консультирование клиента по выполнению укладки волос с в домашних условиях                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Умение            | Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности<br>Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов<br>Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места<br>Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента<br>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией стрижки, укладки<br>Соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины<br>Владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов<br>Применять стайлинговые средства для укладки волос<br>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги<br>Производить расчет стоимости оказанной услуги                                                                                                           |
| Знание            | Психология общения и профессиональная этика парикмахера<br>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя<br>Анатомические особенности, пропорции и пластика головы<br>Структура, состав и физические свойства волос<br>Типы, виды и формы волос<br>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов<br>Состав и свойства профессиональных препаратов для укладки волос<br>Техники выполнения классических стрижек волос различной длины<br>Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки<br>Методы выполнения укладки горячим, холодным способом<br>Метод выполнения укладки волос при помощи бигуди и зажимов<br>Правила оказания первой помощи<br>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги |
| Трудовая функция  | Окрашивание волос на основе базовых техник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Трудовое действие | Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов<br>Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | <p>Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос</p> <p>Подбор профессиональных инструментов, материалов и препаратов для окрашивания волос</p> <p>Окраска волос красителями различных групп</p> <p>Осветление, обесцвечивание, тонирование волос, одноцветная окраска волос, мелирование волос, нейтрализация тона</p> <p>Консультирование клиента по уходу волос после окрашивания</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Умение            | <p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента</p> <p>Проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей</p> <p>Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос</p> <p>Применять различные группы красителей</p> <p>Соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос</p> <p>Соблюдать нормы времени при окрашивании волос</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией окрашивания волос</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуг</p>                                                                                                     |
| Знание            | <p>Психология общения и профессиональная этика парикмахера</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Анатомические особенности, пропорции и пластика головы</p> <p>Структура, состав и физические свойства волос</p> <p>Типы, виды и формы волос</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав и свойства красителей, их основные группы</p> <p>Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос</p> <p>Основные виды окрашивания волос</p> <p>Технология окрашивания волос</p> <p>Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос</p> <p>Нормы времени на выполнение окрашивания волос</p> <p>Показания и противопоказания к окрашиванию волос</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p> |
| Трудовая функция  | Выполнение классических причесок на волосах различной длины                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Трудовое действие | <p>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов</p> <p>Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос</p> <p>Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос</p> <p>Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для причесок</p> <p>Выполнение причесок с моделирующими элементами</p> <p>Плетение афрокосичек, французских косичек</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Умение            | Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигие-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | <p>ны, требования безопасности</p> <p>Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента</p> <p>Выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут</p> <p>Владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек</p> <p>Применять украшения и аксессуары для волос</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p> <p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p>                                                                                                 |
| Знание | <p>Психология общения и профессиональная этика парикмахера</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Анатомические особенности, пропорции и пластика головы</p> <p>Структура, состав и физические свойства волос</p> <p>Типы, виды и формы волос</p> <p>Основные виды классических причесок</p> <p>Технология выполнения прически</p> <p>Техника выполнения волн, буклей, валика, локона, кока, пробора, кос, хвоста, жгута, узла, каракулевого жгута</p> <p>Техника плетения афрокосичек, французских косичек</p> <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p> |

## Раздел 5. Структура программы профессионального обучения

### 5.1. Учебный план

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по учебной работе  
\_\_\_\_\_/ А.В. Куликова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УПР  
\_\_\_\_\_/ Ю.В. Гапонюк  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ МО «ПК «Энергия»  
\_\_\_\_\_/ Н.В. Нерсисян  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Профессиональной подготовки в ГАПОУ «ПК «Энергия» в рамках реализации приоритетного проекта «Путевка в жизнь школьников Подмосковья получение профессии вместе с аттестатом»

По профессии **1643 «Парикмахер»**

Срок обучения: 1,5 года

|           | Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик                            | Всего | Дистанционно | Количество часов |           |           |  |                         |                                | Промежуточная аттестация |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|------------------|-----------|-----------|--|-------------------------|--------------------------------|--------------------------|
|           |                                                                                                           |       |              | 1 год            |           | 2 год     |  | Аудиторные занятия, час |                                |                          |
|           |                                                                                                           |       |              | 17 недель        | 23 недели | 17 недель |  | Лекции                  | Практические занятия, семинары |                          |
|           | ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА                                                                               | 216   |              | 72               | 72        | 72        |  | 96                      |                                |                          |
|           | Профессиональные модули                                                                                   | 96    |              |                  |           |           |  |                         |                                |                          |
|           | Общепрофессиональные дисциплины                                                                           | 44    |              |                  |           |           |  | 44                      |                                |                          |
| ОП.01     | Санитария и гигиена парикмахерских услуг                                                                  | 12    |              | 4                | 8         |           |  | 10                      |                                | зачет                    |
| ОП.02     | Основы анатомии и физиологии кожи и волос                                                                 | 16    |              | 6                | 10        |           |  | 16                      |                                | зачет                    |
| ОП.03     | Материаловедение                                                                                          | 16    |              | 16               |           |           |  | 16                      |                                | зачет                    |
|           | Профессиональные модули                                                                                   | 52    |              |                  |           |           |  | 52                      |                                |                          |
| ПМ.01     | ПМ.01 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих (16437 Парикмахер) | 26    |              |                  | 26        |           |  | 26                      |                                | зачет                    |
| МДК.01.01 | МДК.01.01 Технология выполнения типовых парикмахерских услуг                                              | 26    |              | 26               |           |           |  | 26                      |                                | зачет                    |
| УП.02     | Учебная практика                                                                                          | 120   |              | 20               | 28        | 72        |  |                         | 120                            |                          |
| ИА.00     | Итоговая аттестация                                                                                       |       |              |                  |           |           |  |                         |                                |                          |
|           | Квалификационный экзамен                                                                                  | 6     | 6            |                  |           |           |  |                         |                                |                          |
|           | Всего                                                                                                     | 216   |              | 108              |           | 72        |  | 96                      | 120                            |                          |

### Тематический план

Таблица 7

| Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия | Объем в часах | Уровень усвоения |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| 1                                                                                         | 2                                                                         | 3             |                  |

|                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|
| ПП                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | *  |                  |
| Общепрофессиональный цикл                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 56 |                  |
| ОП.01 Санитария и гигиена парикмахерских услуг                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 17 |                  |
| Тема 1.ё.<br>Санитарные требования к устройству, оборудованию и содержанию предприятий, оказывающих парикмахерские услуги                                              | <p>Содержание</p> <p>3.Требования к размещению предприятий<br/>Действующие документы, регламентирующие вопросы размещения, устройства и оборудования предприятий сферы парикмахерских услуг (строительные и санитарные нормы и правила).<br/>Требования к размещению предприятийсоставу и площади помещений, оснащению помещений системами жизнеобеспечения, внутренней отделке помещений, отоплению, вентиляции, внутренней среде и освещению помещений.</p> <p>4.Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов.<br/>Значение уборки помещений.<br/>Требования к парикмахерскому белью; хранение и стирка белья.<br/>Требования к организации и проведению санитарно гигиенических и противоэпидемических мероприятий.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2  | 2                |
| Тема 1.2.<br>Санитарно эпидемиологические требования к дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания                                                     | <p>Содержание</p> <p>5. Методы обеззараживания инструментов и зоны обслуживания.<br/>Цели и задачи дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания в салонах-парикмахерских.Санитарные требования к рабочему месту парикмахера. Дезинфицирующие средства, их назначение и санитарные требования к ним.</p> <p>6. Дезинфекция парикмахерского белья.</p> <p>7. Утилизация отходов использованных материалов и волос.</p> <p>8. Контроль качества проведения стерилизации и дезинфекции инструментов и зоны обслуживания<br/>. Уборка помещений–основных (зоны обслуживания и др.) и вспомогательных: средства и режим уборки помещений, требования к персоналу по уборке помещений.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4  | 2<br>2<br>2<br>2 |
| Тема 1.3<br>Санитарно- гигиенические требования к условиям труда и личной гигиене исполнителей парикмахерских услуг, к выполнению различных видов парикмахерских работ | <p>Содержание</p> <p>9. Гигиена исполнителя парикмахерских услуг<br/>Понятие о личной гигиене исполнителя парикмахерских услуг и её значение. Требования к спецодежде.</p> <p>10. Требования к состоянию здоровья исполнителей парикмахерских услуг.<br/>Профессиональные заболевания и производственные факторы, их вызывающие. Профилактика профессиональных заболеваний.</p> <p>11. Регулярные медицинские осмотры исполнителей парикмахерских услуг<br/>Регулярные медицинские осмотры исполнителей парикмахерских услуг, порядок их проведения, личная санитарная книжка работника (парикмахера, технолога), значение профилактических медицинских осмотров. Понятие о защите персонала парикмахерских и салонов от ВИЧ инфекции.</p> <p>12. Общие санитарно-гигиенические требования<br/>Общие санитарно-гигиенические требования к обслуживанию потребителей при различных видах парикмахерских работ (мытьё головы, стрижка, окраска, завивка волос и др.). Особые требования к обслуживанию детей, больных, инвалидов.</p> | 4  | 2<br>2<br>2<br>2 |
| Тема 1.4 Основные пра-                                                                                                                                                 | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |                  |

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |   |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
| вила по оказанию первой помощи при возникновении нестандартных ситуаций | 13.Варианты нестандартных ситуаций<br>Варианты нестандартных ситуаций с потребителями услуг в парикмахерских и салонах (поражение электротоком, сердечный приступ, сосудистый криз, кровотечение, ожог, анафилактический шок и др.)                                                                                                                                                                                                                                                 | 2  | 2 |
|                                                                         | 14. Действия сотрудника предприятия до прибытия профессиональной медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    | 2 |
| Тема 1.5<br>Классификация кожных болезней                               | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |   |
|                                                                         | 15. Клинические признаки и диагностика кожных заболеваний. Кожные болезни, вызываемые микроорганизмами - виды, причины, внешние признаки, профилактика. Гнойничковые заболевания кожи. Паразитарные заболевания.                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4  | 2 |
|                                                                         | 16. Болезни, передаваемые воздушно-капельным путём.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    | 2 |
|                                                                         | 17. Грибковые заболевания кожи, волос и ногтей: Их виды, проявления, механизмы передачи, профилактика.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    | 2 |
|                                                                         | 18. Профессиональные заболевания парикмахеров (дерматиты, экзема, аллергия, варикозное расширение вен и др.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    | 2 |
|                                                                         | 20. Уход за кожей. Уход за ногтями.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    | 2 |
| Зачёт                                                                   | Итоговый урок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1  |   |
| ОП.02 Основы анатомии и физиологии кожи и волос                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 18 |   |
| Тема 1.1. Введение                                                      | Содержание учебного материала:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |   |
|                                                                         | 1.Введение: цели и задачи изучения дисциплины. Значения знаний для парикмахера. Общее понятие о системе биологических наук, связь знаний с областью парикмахерского искусства.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2  | 1 |
|                                                                         | 2.Строение организма человека<br>Общие краткие данные о строении организма человека и его элементов строения: общее представление о строении клетки, свойствах, функциях; общее представление о тканях, классификация, определение, строение, функции тканей организма человека; общее представление об органах, их составах, формах, функциях; понятие о системе органов их основных функциях, аппаратах органов; определение целостного организма, системы объединения организма. |    | 2 |
|                                                                         | 4. Понятие о саморегуляции, как физиологической функции – основы механизм поддержания жизнедеятельности организма.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |   |
| Тема 1.2<br>Топография, морфология кожи и волос.                        | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |   |
|                                                                         | 3.Общее понятие о коже и её производных, их значение для организма.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2  | 2 |
|                                                                         | 4.Морфологическое строение кожи и волоса.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    | 2 |
| Тема 1.3. Анатомическое строение кожи.                                  | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |   |
|                                                                         | 5.Анатомическое строение эпидермиса.<br>Основы анатомического строения дермы - основной кожи. Основы анатомического строения гиподермы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2  | 2 |
|                                                                         | 6. Понятие перхоти, жирности кожи и волос<br>Понятие перхоти, жирности кожи и волос, работы желез кожи и образование водно-липидной мантии, значение для работы с волосом, его особенности роста в разные возрастные периоды жизни человека.                                                                                                                                                                                                                                        |    | 2 |
| Тема 1.4. Анатомическое строение волоса                                 | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |   |
|                                                                         | 7. Строение корня волоса и фолликула<br>Основы анатомического строения корня волоса и фолликула, значение для работы с волосом.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4  | 2 |
|                                                                         | 8. Анатомическое строение стержня, особенности изменения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    | 2 |

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                            |    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|
|                                                                                                | стержня под воздействием технологий                                                                                                                                                                                                        |    |   |
|                                                                                                | 9. Пигменты волос и цвет волос.                                                                                                                                                                                                            |    | 2 |
|                                                                                                | 10. Лабораторная работа. Исследование гистологического строения<br>кожи и волоса.                                                                                                                                                          |    | 2 |
| Тема 1.5.Основы физиологии роста волос.                                                        | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                              | 2  |   |
|                                                                                                | 11.Цикл жизни волос.<br>Фазы развития фолликула и волоса.                                                                                                                                                                                  |    | 2 |
|                                                                                                | 12. Облысение<br>Причины облысения, факторы влияющие на скорость облысения-<br>Понятие о триходиагностике.Современные методы борьбы с замед-<br>лением роста волос и выпадением волос.                                                     |    | 2 |
| Тема 1.6.Общее пред-<br>ставление о жидкой сре-<br>де организма человека.                      | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                              | 2  |   |
|                                                                                                | 13. Понятие о кровотоке и лимфатоке кожи,<br>Понятие жидкой среды организма и её значение в функционирова-<br>нии организма и органа – кожи. Значение для функционирования<br>желёз, мышц, клеток, волосяных фолликулов.                   |    | 2 |
|                                                                                                | 14. Лабораторная работа. Исследование гистологии физиологии<br>роста волоса.                                                                                                                                                               |    | 2 |
| Тема 1.7Основы биохимических процессов.                                                        | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                              | 2  |   |
|                                                                                                | 15. Понятие старения кожи и волос.<br>Участие кожи в обменных процессах организма. Водно-солевой<br>обмен кожи.                                                                                                                            |    | 2 |
|                                                                                                | 16. Структура белка<br>Понятия структуры белка на примере кератина.<br>Общее понятие о белковых веществ и их свойствах на примере ке-<br>ратина.                                                                                           |    | 2 |
| Тема 1.8. Белки кожи и<br>волос.                                                               | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                              | 2  |   |
|                                                                                                | 17. Специфические белки волос, кожи их свойства<br>Особенности химических связей мягкого и твёрдого кератина.                                                                                                                              |    | 2 |
|                                                                                                | 18. Кератин волос<br>Проявление свойств кератина волос во взаимодействии с химиче-<br>ским воздействием препаратов.                                                                                                                        |    | 2 |
| ОП.03 Материаловеде-<br>ние                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                            | 21 |   |
| Тема 1.1.Краткие сведе-<br>ния о химической при-<br>роде парфюмерно –<br>косметического сырья. | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                              | 2  |   |
|                                                                                                | 1. Классификация органических и неорганических соединений,<br>применяемых в парфюмерно – косметической промышленности,<br>парикмахерских и косметических работах<br>Типы и виды химических реакций, условия и особенности их<br>протекания |    | 1 |
|                                                                                                | 2. Кислотность и щёлочность среды;<br>Особенности воздействия на кожу и волосы препаратов с<br>различным показателем РН . Растворы истинные, коллоидные, сус-<br>пензии и взвеси, эмульсии                                                 |    | 2 |
| Тема 1.2<br>Сырьё для изготовления<br>парфюмерно - космети-<br>ческих препаратов.              | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                              | 8  |   |
|                                                                                                | 3. требования к сырью для изготовления парфюмерно - косметиче-<br>ских препаратов<br>Классификация по различным признакам ( происхождение, ха-<br>рактер воздействия на кожу и волосы и т.п.)                                              |    | 2 |
|                                                                                                | 4. вода<br>ее свойства; растворители и разбавители; их назначение, класси-<br>фикация, свойства, действие                                                                                                                                  |    | 2 |
|                                                                                                | 5. жиры и масла<br>классификация, виды, состав, физико-химические свойства, спо-<br>собы получения и особенности воздействия, возможности приме-                                                                                           |    | 2 |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|                                                      | нения в парфюмерно - косметических препаратах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |   |
|                                                      | 6. воски<br>классификация, виды, состав, физико-химические свойства, способы получения и особенности воздействия, возможности применения в парфюмерно - косметических препаратах, воскообразные вещества, эмульсионные воски, эмульгаторы                                                                                                                       |   | 2 |
|                                                      | 7. нефтепродукты<br>характеристика, особенности воздействия и применения                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   | 2 |
|                                                      | 8. коллоиды и гелеобразующие вещества<br>синтетические и натуральные гидроколлоиды                                                                                                                                                                                                                                                                              |   | 2 |
|                                                      | 9. душистые вещества<br>классификация, получение, назначение, применение                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   | 2 |
|                                                      | 10. красящие вещества<br>органические и неорганические красители и пигменты, лаки – их виды, получение, свойства, применение                                                                                                                                                                                                                                    |   | 2 |
| Тема 1.3<br>Моющие средства.                         | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |   |
|                                                      | 11. мыло<br>Классификация, состав, свойства, особенности воздействия на кожу; подбор и применение                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 | 2 |
|                                                      | 12. шампуни<br>Основные компоненты, принцип действия, требования, предъявляемые к ним; классификация в зависимости от консистенции, назначения, характера воздействия; особенности подбора и применения                                                                                                                                                         |   | 2 |
| Тема 1.4<br>Средства декоративного ухода за волосами | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |   |
|                                                      | 13. препараты для стайлинга<br>Назначение, состав, особенности подбора, ассортимент, классификация, степени фиксации, салонные серии                                                                                                                                                                                                                            | 4 | 2 |
|                                                      | 14. Красители для волос<br>Общие сведения, классификация, препараты. Принцип действия красителей 1,2,3, 4 групп, составляющие компоненты; меры безопасности при работе, условия хранения                                                                                                                                                                        |   | 2 |
|                                                      | 15. составы для завивки волос<br>Общие сведения, особенности применения, меры безопасности при работе, требования, предъявляемые к препаратам, условия хранения. Классификация в зависимости от показателя pH, составляющие компоненты, принцип действия, эффект; подбор и применение, ассортимент препаратов, выпускаемых отечественными и зарубежными фирмами |   | 2 |
|                                                      | 16. лечебно – профилактические препараты для ухода и восстановления волос.<br>Повреждённых в результате механического, термического, химического воздействий: увлажняющие, питательные, сохраняющие цвет, блеск, завиток                                                                                                                                        |   | 2 |
| Тема 1.5 Гигиенические средства для кожи лица и тела | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |   |
|                                                      | 17. Препараты по гигиеническому уходу за кожей лица, рук, ног их состав, воздействие на кожу, принципы подбора, способы применения, ассортимент, условия хранения                                                                                                                                                                                               | 2 | 2 |
|                                                      | 18. Лечебно - профилактические средства для ухода за руками и ногами:<br>средства для ухода за кожей рук и ногтями, за кожей ног и ступней, профилактические кремы для предупреждения варикозного расширения вен и боли в суставах.                                                                                                                             |   | 2 |
| Тема 1.6                                             | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |   |

|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| Средства декоративной косметики. Средства парфюмерии                                                                                                                      | 19.Классификация средств декоративной косметики.<br>Требования, предъявляемые к средствам декоративной косметики.<br>Условия хранения.<br>Косметика для оформления глаз, её классификация. Туш для ресниц: виды состав, цветовая гамма, применение. Карандаши и тени для век: состав, цвета, применение<br>Румяна: разновидности, цвета, состав, применение.<br>Губная помада: требования к ней, виды, цветовая гамма, состав, назначение, применение. Контурные карандаши для губ: состав, применение.<br>Грим, его состав и свойства. Вспомогательные препараты для нанесения и снятия грима. Состав и свойства грима и вспомогательных препаратов. Пудра: виды, состав, гамма цветов, свойства, применение.                                                                                                              | 2  | 2   |
|                                                                                                                                                                           | 20. Классификация парфюмерных средств<br>Общая классификация парфюмерных средств, требования к парфюмерной продукции, условия хранения. Влияние запахов на человека.<br>Духи: классификация, тональность, стойкость, группы духов, состав, применение.<br>Одеколоны: классификация, состав, применение.<br>Туалетная вода : назначение, классификация, состав, применение.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    | 2   |
| зачёт                                                                                                                                                                     | Контрольно-проверочный урок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1  |     |
| ПМ.01 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих (16437 Парикмахер)<br>МДК.01.01 Технология выполнения типовых парикмахерских услуг |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 54 |     |
| Тема 1.1<br>Организация предоставления типовых парикмахерских услуг;                                                                                                      | Содержание \                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |     |
|                                                                                                                                                                           | Виды парикмахерских работ;<br>г. Виды услуг, предоставляемых парикмахерскими, основные и дополнительные услуги.. Значение культуры обслуживания. Типы современных парикмахерских.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 8  |     |
|                                                                                                                                                                           | Санитарные требования в сфере парикмахерских услуг<br>Функциональное назначение отдельных помещений предприятия – парикмахерской: (залы для обслуживания посетителей; залы для приёма посетителей; складские помещения; комнаты отдыха для персонала парикмахерской, подсобные помещения). Особенности оснащения рабочих помещений.<br>Требования к отоплению, вентиляции и внутренней среде помещений. Требования к внутренней отделке помещений. Нормы площади... Требования к освещению помещений. Требования к мастеру, инструментам, клиентам<br>Планировка парикмахерских и салонов. Организация рабочего места исполнителя парикмахерских услуг. Виды услуг, предоставляемых парикмахерскими, основные и дополнительные услуги. Формы обслуживания. Значение культуры обслуживания. Типы современных парикмахерских. |    | 1-2 |
|                                                                                                                                                                           | Рабочее место парикмахера.<br>Требования к рабочему месту. Зеркала в парикмахерских; их роль и требования к размещению, форма и размер. Рациональное размещение инструментов и приспособлений парфюмерных и косметических средств на рабочем месте. Правила обслуживания посетителей. Этапы работы парикмахераПорядок приёма посетителей парикмахерской..<br>Подготовительные и заключительные работы и их последователь-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    | 2   |
|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |     |



|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |   |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|                                                                            | ность при различных видах обслуживания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |   |
|                                                                            | Инструменты для расчесывания волос. Общие сведения; группы инструментов. требование к расчёсам их виды, типы и устройство. Назначение расчёсок. Способы держания расчёски при укладке волос волнами, при стрижке, для тупировки волос. Дезинфекция расчёсок, виды щёток, их назначение и устройство. Уход. Новые разработки расчёски «Флатопер», «Страйпер»; для мелирования и колорирования                                                                                                                                                                               |   | 2 |
|                                                                            | Инструменты для стрижки волос. Ножницы. Требования, устройство, виды, назначение. Правила определения качества заточки. Приёмы держания ножниц. Рабочее и не рабочее положение. Дезинфекция ножниц. Требования безопасности труда.<br>Бритвы. Виды, назначение, устройство. Приёмы держания. Дезинфекция бритв. Требования безопасности труда<br>Электрические машинки для стрижки волос. Конструкция, принцип действия. Простые неисправности и способы их устранения. Приёмы работы электрической машинкой. Правила замены съёмных ножей. Требования безопасности труда. |   |   |
|                                                                            | Инструменты для укладки волос:<br>Бигуди, зажимы; их устройство и назначение.<br>Ручной фен. Его разновидности; назначение, общее устройство, дополнительные съёмные элементы; правила пользования. Требования безопасности труда.<br>Электрощипцы. Виды, общее устройство, назначение и правила пользования. Требования к щипцам. Оптимальные технологические режимы. Требования безопасности труда.<br>Коклюшки для химической завивки классические и видоизменённые, их устройство и правила применения.                                                                |   | 2 |
|                                                                            | Аппаратура парикмахерской. Приспособления. Аппараты для сушки волос; конструкция, принцип действия, правила пользования. Электроаппаратура для термической завивки волос; устройство, правила применения.<br>Приспособления, используемые при мытье, химической завивке, окраске, стрижке и укладке волос. Требования к белью, условия хранения Парикмахерское бельё. Виды белья, назначение, правила использования                                                                                                                                                        |   | 2 |
| Тема 1. 2 Гигиенический и профилактический уход за волосами и кожей головы | Дезинфекция инструментов и приспособлений<br>. Химические и физические средства дезинфекции<br>Правила содержания и дезинфицирования инструмента, приспособлений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |   |
|                                                                            | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |
|                                                                            | Цели и способы мытья.<br>Сущность гигиенического и лечебного мытья головы.<br>Выбор шампуня. Правила применения моющих средств с учётом их назначения и влияния на кожу и волосы. Требования к воде для мытья головы в парикмахерской. Основные способы мытья головы. Операции и виды работ при мытье головы; их последовательность. Приёмы мытья головы. Ошибки при мытье головы<br>Лечебное мытьё. Расчесывание волос. Основные задачи и приёмы расчесывания волос.<br>Сушка волос. Назначение, методы сушки. Контрольная проверка качества сушки                        | 2 | 2 |
|                                                                            | Массаж головы. Назначение, правила массажа. Цели массажа головы.<br>Технология массажа головы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   | 2 |

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |   |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|                                          | Лабораторная работа 1<br>Освоение технологий гигиенического мытья головы и массажа головы                                                                                                                                                                                                                          | 2 |   |
| Тема 1.3 Основные правила укладки волос. | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |   |
|                                          | Элементы причёски. Холодная укладка волос.<br>.Технология вариантов укладки волос холодным способом; укладка в причёску без пробора; с прямым, косым пробором и др.; последовательность обработки волос, технологические приёмы<br>Метод закручивания волос в плоские колечки: его применение и приёмы выполнения. | 4 | 2 |
|                                          | Укладка волос с помощью бигуди.<br>Способы накручивания волос на бигуди; основные схемы накрутки. Начёсывание и тупирование.                                                                                                                                                                                       |   |   |
|                                          | Воздушная укладка<br>Технология укладки волос феном. Приёмы укладки волос различных участков головы феном с использованием щётки, расчёски и без них. Варианты укладки волос феном с учётом особенности причёски. Требования безопасности труда                                                                    |   |   |
|                                          | Горячая укладка<br>Порядок и технологические приёмы завивки. Завивка волос волнами. Способы завивки; их технологическая особенность. Факторы, обеспечивающие качественную завивку. Требования безопасности труда                                                                                                   |   |   |
|                                          | Лабораторная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4 |   |
|                                          | Освоение технологии холодной укладки волос, выполнение волн.                                                                                                                                                                                                                                                       |   |   |
|                                          | Освоение технологии укладки волос с применением бигуди                                                                                                                                                                                                                                                             |   |   |
|                                          | Освоение укладки волос феном                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |   |
|                                          | Освоение технологических приёмов укладки волос щипцами                                                                                                                                                                                                                                                             |   |   |
| Тема 1.4 Приёмы и методы стрижки волос   | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |   |
|                                          | Фасоны и виды стрижек.<br>Общие сведения о стрижке волос. Технология выполнения стрижки волос: структура стрижки, применяемые инструменты,                                                                                                                                                                         | 8 | 2 |
|                                          | Деление волосяного покрова головы на зоны. Краевая линия роста волос, особенности роста волос. Основные зоны головы, виды проборов                                                                                                                                                                                 |   |   |
|                                          | Форма стрижки.<br>Понятие о равномерной, монолитной, каскадной, градуированной форме стрижки и её создании сочетанием различных приемов стрижки волос.Современные виды срезов ( поинткат, поинтинг, слайсинг, лайтинг, фединг                                                                                      |   | 2 |
|                                          | Стрижка волос «на пальцах», Стрижка машинкой<br>Назначение, приёмы выполнения. Требования безопасности труда<br>Приёмы стрижки машинкой.                                                                                                                                                                           |   |   |
|                                          | Сведение волос «на нет». Высота зоны сведения, её размеры. Сведение волос «на нет» машинкой с насадками или без них, приёмы выполнения. Тушевка. Назначение, приёмы выполнения. Высота и глубина тушёвки. Требования безопасности труда.                                                                           |   |   |
|                                          | Окантовка<br>Окантовка чёлки. Окантовка висков. Окантовка шеи.                                                                                                                                                                                                                                                     |   |   |
|                                          | Филировка волос<br>Назначение, применяемые инструменты, виды филировки.<br>Техника выполнения филировки                                                                                                                                                                                                            |   |   |
|                                          | Градуировка. Виды, методы и приёмы                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |   |
|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |   |
| Тема 1.5                                 | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |   |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |   |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| Выполнение классических женских, мужских и детских стрижек | Стрижка равномерной формы<br>Понятие о равномерной форме женской стрижки и её создании сочетанием различных приемов стрижки волос.<br>Классические и современные стрижки, их основные характеристики (формы, силуэты, текстура, структуры);<br>Применяемые инструменты, операции и методы стрижки.                                                                                                                                                                               | 6 | 2 |
|                                                            | Стрижка градуированной формы<br>Понятие о градуированной форме женской стрижки и её создании сочетанием различных приемов стрижки волос.<br>Классические и современные стрижки, их основные характеристики (формы, силуэты, текстура, структуры);<br>Применяемые инструменты, операции и методы стрижки.                                                                                                                                                                         |   |   |
|                                                            | Стрижка монолитной формы<br>Понятие о монолитной форме женской стрижки и её создании сочетанием различных приемов стрижки волос.<br>Классические и современные стрижки, их основные характеристики (формы, силуэты, текстура, структуры);<br>Применяемые инструменты, операции и методы стрижки.                                                                                                                                                                                 |   | 2 |
|                                                            | Стрижка прогрессивной формы<br>Понятие о прогрессивной форме женской стрижки и её создании сочетанием различных приемов стрижки волос.<br>Классические и современные стрижки, их основные характеристики (формы, силуэты, текстура, структуры);<br>Применяемые инструменты, операции и методы стрижки.                                                                                                                                                                           |   |   |
|                                                            | Мужские стрижки<br>Мужские стрижки. Мужские модельные стрижки.<br>Понятие о форме стрижки и её создании сочетанием различных приемов стрижки волос. Классические и современные стрижки, их основные характеристики (формы, силуэты, структуры); Применяемые инструменты; технологические операции и приемы работ.<br>Классические формы стрижек: «Русская», «Фокстрот», «Венгерская», «Французская», «Ежик», «Бобрик», «Каре», «Полька», «Английская полька», «Бокс», «Полубокс» |   | 2 |
|                                                            | Детские стрижки<br>Виды детских стрижек для девочек и для мальчиков. Их особенности. Виды срезов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   | 2 |
|                                                            | Лабораторная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |   |
|                                                            | Освоение технологии выполнения стрижки «Каре»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2 |   |
|                                                            | Освоение технологии выполнения стрижки «Каскад»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |   |
| Тема 2.1. Общие сведения по окраске                        | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |   |
|                                                            | Общие сведения по окрашиванию волос                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8 |   |
|                                                            | Основы цветоведения.<br>Цветовой (хроматический) круг. Понятия «глубина тона», «направление цвета». Координационная система оттенков цветов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   | 1 |
|                                                            | Группы красителей.<br>их назначение и правила выбора для волос клиента. Способы окрашивания волос.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   | 2 |
|                                                            | Работа с таблицей «Палитра цветов».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |   |
|                                                            | Цветовая гамма химических красителей;<br>характеристика цветовых групп. Способы приготовления красящих составов. Технология окрашивания жидкими и кремообразными красителями                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   | 2 |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |     |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                              | Микс-тона – назначение и особенности использования для нейтрализации нежелательного оттенка, коррекции и усиления цвета.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     | 2   |
|                              | Окраска седых волос<br>Технологические особенности окраски седых волос. Способы окраски седых волос.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |     |
|                              | Виды и методы классического мелирования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |     |
|                              | Лабораторная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4   |     |
|                              | Освоение технологии окрашивания 1 группой красителей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |     |
|                              | Освоение технологии мелирования волос «на фольгу»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |     |
|                              | Освоение окрашивания красителями 2 группы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |     |
|                              | Освоение технологии окрашивания красителями 3 группы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |     |
| Тема 4.1 Оформление причёски | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |     |
|                              | Классификация причёсок<br>Понятие причёски. Классификация причёсок по различным признакам: целевому назначению (бытовые и зрелищные причёски), половозрастной принадлежности (мужские, женские и детские причёски), способу выполнения, длине волос. Основные характеристики причёсок различных типов, видов и подвидов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2   | 1-2 |
|                              | Элементы причёски с учётом индивидуальных особенностей клиентов<br>Коррекция лица Правильные черты лица; отклонения от правильных черт. Выбор причёски. Определение формы лица. Виды причёсок. Способы корректировки формы головы при помощи причёски. Силуэт и форма причёсок. Коррекция фигуры и частей лица при помощи причёски                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     | 2   |
|                              | Лабораторная работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |     |
|                              | Освоение технологии выполнения классической причёски                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2   |     |
|                              | Освоение технологии выполнения причёски плетением                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2   |     |
|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 100 |     |
| Учебная практика             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отработка приемов выполнения подготовительных и заключительных работ по обслуживанию населения.</li> <li>2. Отработка приемов работ различными парикмахерскими инструментами отработка приемов и последовательность выполнения гигиенического мытья головы.</li> <li>3. Отработка приемов выполнения массажа волосистой части головы.</li> <li>4. Выполнение женских и мужских стрижек классических форм современными методами с использованием различных видов инструментов.</li> <li>5. Выполнение укладок волос холодным способом на коротких и длинных волосах: различных видов волн, с применением кольцевых локонов, выполнение укладок волос с применением бигуди на волосах различной длины.</li> <li>6. Выполнение классических укладок волос феном в женском и мужском зале с учетом индивидуальных особенностей клиента.</li> <li>7. Выполнение классической укладки волос горячим способом (локоны и волны).</li> <li>8. Первичное окрашивание перманентными красителями.</li> <li>9. Окрашивание не пигментированных волос.</li> <li>10. Окрашивание волос красителями специальных групп.</li> <li>11. Блондирование волос по всей длине.</li> <li>12. Прикорневое блондирование волос и пастельное тонирование.</li> <li>13. Коррекция нежелательного оттенка по длине при помощи ультра-мягкого блондирования или блондирующей смывки.</li> </ol> | 110 |     |

|  |                                                                                                  |     |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|
|  | 14. Мелирование волос с последующим тонированием.<br>15. Выполнение классической завивки волос.; |     |  |
|  | ИТОГО                                                                                            | 216 |  |

Раздел 6. Разработка процедур контроля и средств оценки результатов обучения по программе профессионального обучения

При освоении программы профессионального обучения оценка квалификации проводится в рамках промежуточной и итоговой аттестации. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся по профессии 16437«Парикмахер» устанавливаются организацией, осуществляющей образовательную деятельность самостоятельно.

Формой итоговой аттестации является квалификационный экзамен, который включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой профессионального обучения. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений. Итоговая аттестация должна быть организована как демонстрация выпускником выполнения одного или нескольких основных видов деятельности по профессии. Для итоговой аттестации образовательной организацией разрабатывается программа итоговой аттестации и фонды оценочных средств. Содержание заданий квалификационного экзамена должно соответствовать результатам освоения всех профессиональных модулей, входящих в образовательную программу. Аттестационной комиссией проводится оценка освоенных обучающимися знаний, умений, навыков в соответствии с образовательной программой и согласованными с работодателем критериями.

## Раздел 7. Условия реализации программы профессионального обучения

### 7.1. Требования к материально-техническому оснащению программы

Помещения должны представлять собой учебные аудитории для проведения занятий всех видов, предусмотренных программой профессионального обучения, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы, мастерские и лаборатории, оснащенные оборудованием, техническими средствами обучения.

Материально-техническое оснащение лабораторий, мастерских и баз практики по профессии.

Для реализации ОП по профессии 16437 «Парикмахер» ГАПОУ МО «Подмосковный колледж «Энергия» располагает достаточной материально - технической базой, обеспечивающей проведение всех видов учебных занятий по теоретическому и практическому обучению, предусмотренных учебным планом. Материально - техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Производственное обучение проводится в лаборатории «Парикмахерское искусство».

Оснащение учебных кабинетов и лабораторий необходимым оборудованием обеспечивает возможность реализации образовательной программы обучения в соответствии с квалификационной характеристикой по профессии «Парикмахер».

#### Оснащение лабораторий

##### Лаборатория «Парикмахерское искусство»

1 Реализация программы предполагает наличие учебного кабинета специальных дисциплин и учебной парикмахерской – мастерской.

Оборудование учебного кабинета специальных дисциплин:

- аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления; - автоматизированное место преподавателя
  - компьютер с лицензионным программным обеспечением;
  - мультимедиапроектор, экран;
  - специализированная учебная мебель по количеству обучающихся с комплектом стульев;
  - комплект нормативной документации;
  - таблицы, схемы выполнения окрашивания волос;
  - комплекты специальных инструментов и приспособлений для окрашивания волос: расчёска комбинированная, фен, чашечка, кисточка, зажимы;
  - тренажёры: манекен-головка;
  - комплект учебно-методической документации;
- Парикмахерское бельё: специальная одежда, пеньюар, полотенце;
- материалы и препараты: воротничок, шампунь, бальзам, краситель, оксидант, осветляющий порошок.

Учебная парикмахерская – мастерская, оборудованная парикмахерскими креслами, зеркалами, столиками для инструментов и препаратов, мойками для мытья волос, сушуарами, стерилизаторами, бактерицидными лампами, климатозоном, кондиционером, водонагревателем, профессиональными препаратами, включающая:

- специализированную учебную мебель по количеству обучающихся с комплектом стульев;
- комплект нормативной документации
- рабочее место мастера;
- оборудование: бактерицидная лампа, стерилизатор, мойка, сушуар, рабочее кресло, рабочий столик, зеркало, водонагреватель, кондиционер;
- инструменты: расчёска комбинированная, зажимы, фен, бигуди, ножницы, машинка для стрижки, фен, щётка плоская, щётка круглая;

- вспомогательные инструменты: шпажки, шпильки, резинки, невидимки, пульверизатор;
- парикмахерское бельё: специальная одежда, пеньюар, полотенца;
- препараты: шампунь, бальзам, лак, мусс, моделирующий крем;
- средства обучения: тренажёры (манекен-головка)

#### Залы:

Библиотека, читальный зал, актовый зал.

#### Оснащение баз практик

Реализация программы профессионального обучения предполагает обязательную учебную практику (производственное обучение). Учебная практика реализуется в ГАПОУ МО «Подмосковный колледж «Энергия» и требует наличия оборудования, инструментов, расходных материалов, обеспечивающих выполнение всех видов работ.

Технологическое оснащение рабочих мест учебной практики должно соответствовать содержанию профессиональной деятельности и дать возможность обучающемуся овладеть знаниями, умениями и навыками по всем видам деятельности, предусмотренных программой, с использованием современных технологий, материалов и оборудования.

### 7.2. Требования к кадровым условиям реализации программы

Реализация программы профессионального обучения обеспечивается педагогическими работниками ГАПОУ МО «Подмосковный колледж «Энергия» а также лицами, привлекаемыми к реализации программы профессионального обучения на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности.

Педагогические работники, привлекаемые к реализации программы профессионального обучения, должны получать профессиональное образование по программам дополнительного профессионального образования, в том числе в форме стажировки в организациях, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра знаний, умений и навыков.

### 7.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

#### Основные источники:

1. Технология парикмахерских работ. Учебное пособие. Т.А.Черниченко, И.Ю. Одиноква.- Москва. Академия, 2015;
2. Основы парикмахерского дела. Н.И.Панина - Москва, «Академия», 2014;
3. Технология парикмахерских работ: учеб.пособие 2-е изд. – Морщакина Н.А., Минск: Высшая школа, 2012;
4. Технология парикмахерских работ. Н.А. Марщакина - Минск, «Высшая школа», 2013;
5. Парикмахерское искусство. В.А.Петровская - Москва, «Аделант», 2012.
6. О защите прав потребителей: федеральный закон от 07.02.1992 ФЗ-№ 230 (в ред. от 23.07.2008, с изм. от 03.06.2011) ;
- 7 . О санитарно эпидемиологическом благополучии населения: федеральный закон от 30.03.1999 № 52 ФЗ (с изм. от 01.12.2012) ;
- 8 . СанПиН 2.1.2.1631-10. Санитарно эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги. (с изменениями -Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.01.2014г. №4 внесены изменения в СанПиН 2.1.2.2631-10 .Документ зарегистрирован в Минюсте России 04.03.2014г. ) ;
8. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос. – М.: Академия, Московские учебники, 2016. ;

9. Чалова Л.Д., Галиева С.А., Уколова А.В. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. – М.: Академия, 2014.
10. Липченко В.Я. Атлас нормальной анатомии человека. - М.: Медицина, 2012.
11. Федюкович Н.И. Анатомия и физиология человека. - Р-на-Д.: Феникс, 2012.
12. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос. - М.: Академия, 2016.
13. Прищепа И.М. Анатомия человека. - Мн.: Новое знание, 2015.
14. Замаараев, В. А. Анатомия: учебное пособие для СПО / В. А. Замаараев. — 2-е изд., испр, и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 255 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00145-7. <https://www.biblio-online.ru/viewer/A7DCE338-9C6D-48FC-B202-9F879CB14945#page/1>
15. Любимова, З. В. Возрастная анатомия и физиология в 2 т. Т. 1 организм человека, его регуляторные и интегративные системы: учебник для академического бакалавриата / З. В. Любимова, А. А. Никитина. — 2-е изд., перераб, и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 447 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-2935-5. <https://www.biblio-online.ru/viewer/6CDA3C72-B8D8-42A2-8E15-7DC0FD1BEE53#page/1>
16. Дробинская, А. О. Анатомия и физиология человека: учебник для СПО / А. О. Дробинская. — 2-е изд., перераб, и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 414 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00684-1. <https://www.biblio-online.ru/viewer/F0CAD6D6-5B8B-4B16-A66F-7D10346EB6DC#page/1>
17. Парикмахерское искусство: Материаловедение: Учебник для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования / Уколова А.В. - Академия (Москва), 2010. - 160 с. - (Среднее профессиональное образование).
19. Красота волос / Дрибноход Ю.Ю. - Рипол классик.М, 2012. - 176 с.: цв.ил.
20. Лечение волос: лучшие средства и методы Дегтяренко Н.И., - Современная школа (Минск), 2012. - 320 с.: ил.
21. Бондаренко, Г. Г. Материаловедение: учебник для СПО / Г. Г. Бондаренко, Т. А. Кабанова, В. В. Рыбалко; под ред. Г. Г. Бондаренко. — 2-е изд. — М.: Издательство Юрайт, 2017. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00172-3. <https://www.biblio-online.ru/viewer/F5229B5F-A833-410C-B3ED-CE8BF0FDC40B#page/1>

#### Дополнительная литература:

1. Панина Н.И. Парикмахер-универсал: учебное пособие – М.: Академия, 2008
2. . С.И. Королева «Основы моделирования прически»; учебное пособие для начального профессионального образования; 2-е издание; издательский центр «Академия», 2013г.
3. О.Н.Кулешова Технология и оборудование парикмахерских работ. – М; ПрофОбрИздат,- 2002г.
- 4 А.А.Ханников Прикмахер-стилист: Учеб.Пособие для учащихся профтехучилищ.-Ростов н/д: Феникс,-2000г.
5. И.Куприянова Современные причёски: женские, мужские, детские. М: Изд-во Эксмо,-2002г
- 6 Л.В. Смирнова «Уроки парикмахерского искусства» Модель. Стиль. Образ.- СПб.; «Паритет», 2001г.
7. Е Голубева Современные мужские стрижки - М Изда-во Эксмо, 2003
8. А.В. Ветрова . Парикмахер-стилист. — Ростов-н/Д.: Феникс, 2008.
- 9 Т.А. Черниченко И.Ю. Плотникова Моделирование причёсок и декоративная косметика- издательский центр «Академия», 2004г.
- 10И..Плотникова, Т.А. Черниченко. - «Технология парикмахерских услуг» Рабочая тетрадь для нач. проф. Образования - М; Издательский центр «Академия», 2004г.
- 11Об основах охраны труда в Российской Федерации: федеральный закон от 17.07.1999 №181 ФЗ (в ред. Федеральных законов от 20.05.2002 № 53 ФЗ, от 10.01.2003 № 15 ФЗ, от 09.05.2005 № 45 ФЗ) ;
12. Инструкция по охране труда для парикмахера [утв. Минтрудом РФ 18.05.2012].
13. Ахтямов С.М. Практическая дерматокосметология. – М.: Медицина, 2012;
- Д14. рибноход Ю.Ю. Руководство по лечению и уходу за волосами. – СПб. Нива, 2012;
15. Караев Р.Н. Медицинская косметология. – М.: Медицина, 2012;
16. Краева Э.Л., Бакулина Н.А. Микробиология. – М.: Медицина, 2011.
17. Емцев, В. Т. Микробиология: учебник для СПО / В. Т. Емцев, Е. Н. Мишустин. — 8-е изд., испр, и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2017. — 445 с. — (Профессиональное образование). — ISBN



18. Емцев, В. Т. Общая микробиология: учебник для СПО / В. Т. Емцев, Е. Н. Мишустин. — М.: Издательство Юрайт, 2017. — 253 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02982-6.

<https://www.biblio-online.ru/viewer/ED124193-67D3-49D4-8938-0CC1115DF932#page/1>

19. О.Б.Читаева и др. Основы дизайна причёски. -М; Издательский центр «Академия», -2002г.

20. О.А. Панченко Причёска. Укладка. Завивка. -Санкт-Петербург «Папирус», -199г

21. Кошеченко Ю.Н. Кожа человека – М, Медицина, 2016;

22.Смольяникова Н.В., Фалина Е.Ф., Сагун В.А. Анатомия и физиология, М, Изд.гр. «ГЭОТАР-Медиа», 2015;

#### Справочники:

ЖурналыHair'show.

1. ЖурналыCoiffure.

2. ЖурналыYouProfessional.

3. Журналы «Долорес».

#### Интернет-ресурсы:

1. Форум парикмахеров - режим доступа:[www.parikmaher.net.ru](http://www.parikmaher.net.ru);

2. Профессиональная Парикмахерская Газета - режим доступа:<http://gazeta-p.ru/>;

3. Форум Парикмахеров - режим доступа:<http://parikmaher.net.ru/>;

4. Форум парикмахеров - режим доступа:<http://www.hairforum.ru/>;

5. Портал индустрии красоты - режим доступа:<http://www.hairlife.ru>.

6. Об утверждении СанПиН 2.1.2.2631 10: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 59 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.maksal.ru/documents/san\\_normy\\_v\\_salonah.php](http://www.maksal.ru/documents/san_normy_v_salonah.php);

7. Дерматолог [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.dermatological.ru](http://www.dermatological.ru);

8. Кожа, её строение и функции [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.infopite.ru/cosmetik/skin3.html](http://www.infopite.ru/cosmetik/skin3.html);

9. Трихология: наука о волосах и коже головы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.trichology.ru](http://www.trichology.ru).

10.Форум парикмахеров - режим доступа:[www.parikmaher.net.ru](http://www.parikmaher.net.ru);

11.Профессиональная Парикмахерская Газета - режим доступа:<http://gazeta-p.ru/>;

12.Форум Парикмахеров - режим доступа:<http://parikmaher.net.ru/>;

13.Форум парикмахеров - режим доступа:<http://www.hairforum.ru/>;

14.Портал индустрии красоты - режим доступа:<http://www.hairlife.ru>.

<http://www.booksmed.com/>;

<http://www.e-anatomy.ru/>;

17. <http://medulka.ru/>;

18. <http://www.book.ru/>;

19. <https://ibook.1september.ru/#/profile>.