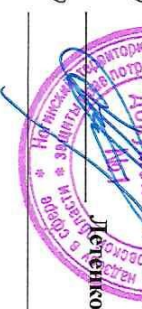


Согласовано:

Начальник Территориального отдела
Управления Ростотребнадзора по
Московской области в Ногинском районе,
городах Бадлиниха, Железнодорожный, Реутов,
Черноголовка, Дзержинский

Дегенкова Е. П.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Альнис»



Примерное десятидневное меню для организации питания детей от 7 до 11 лет в образовательных учреждениях г. Реутов

Десятидневное меню 1-4 классов

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества				№ ТК сборника	Сборник
							В1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, токс. экв.	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг				
		г	г	г	г	ккал									ккал			
День 1 (понедельник)																		
Завтрак																		
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	294	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
2	Изнелая макаронные отварные	160	6,2	4,7	39,5	225,1	0,1	0,0	14,4	0,9	23,0	52,0	9,7	1,0	340	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
3	Кофейный напиток заварочный на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	418	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
4	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
Итого:			19,2	23,3	69,5	564,6	2,6	0,7	55,4	1,5	208,1	315,6	55,6	4,0				
День 1 (понедельник)																		
Обед																		
1	Икра из кабачков	60	1,0	3,8	7,5	67,0	0,0	9,1	24,2	1,5	16,7	19,6	12,5		25	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
2	Щи из свежей капусты с курицы со сметаной	200/5	1,9	5,9	15,5	123,8	0,1	29,7	252,1	1,0	38,4	44,8	20,7	0,7	157	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
3	Котлета рубленая из птицы	80	12,1	16,9	11,9	248,2	0,1	1,1	41,5	1,0	37,4	155,6	15,4	1,1	318	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
4	Каша гречневая	150	6,3	4,9	35,6	211,7	0,2		1026,6	3,4	12,9	159,9	100,0	3,4	341	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
5	Компот из ягод	200	0,1	0,0	25,5	104,1	0,0	2,3	0,0	0,2	2,6	1,7	2,3	0,1	457	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
Итого:			25,5	32,6	122,1	886,3	0,5	42,2	1344,6	8,3	124,3	476,0	176,3	7,2				
Итого за первый день:			44,7	56,0	191,6	1451,0	3,1	42,9	1400,0	9,8	332,4	791,6	231,8	11,1				
День 2 (вторник)																		
Завтрак																		
1	Каша пшеница молочная с курагой	180	5,9	11,0	29,8	242,0	0,1	0,9	40,2	0,7	132,0	150,3	41,4	1,1	198	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
2	Фрукты свежие по сезонности	90	0,7	0,2	6,8	31,5	0,1	34,2	0,0	0,2	31,5	15,3	9,9	0,1	399	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
3	Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	3,5	0,3	10	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
4	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	415	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
Итого:			15,4	17,8	69,5	500,2	0,2	35,6	53,1	1,5	283,5	303,7	89,1	2,9				
День 2 (вторник)																		
Обед																		
1	Салат из капусты с растительным маслом / салат из квашеной капусты	60	1,3	3,1	4,8	53,0	0,0	30,5	142,0	1,3	34,8	24,6	13,4	0,5	56 / 57	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
2	Расолыник Ленинградский с курицы со сметаной	200/5	5,5	6,1	20,1	158,2	0,1	18,5	230,6	1,1	28,1	117,6	30,7	1,3	122	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
3	Виточки рыбные	80	15,8	8,7	15,5	204,2	0,1	0,7	6,2	1,1	42,7	34,6	9,2	1,0	256	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
4	Пюре картофельное	150	3,3	4,9	27,0	165,6	0,2	13,0	16,9	0,2	52,5	96,8	33,0	1,2	354	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кучина, 2016		
Итого:			30,1	24,0	117,6	811,4	0,6	65,9	397,5	5,1	180,1	371,6	114,6	6,6				
Итого за второй день:			45,5	41,8	187,1	1311,5	0,8	101,5	450,6	6,6	463,7	675,2	203,7	9,5				

День 3 (среда)																
Завтрак																
1	Запеканка из творога	150	26,9	17,1	29,5	0,2	0,7	84,0	0,6	297,5	808,9	34,7	0,9	239	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
2	Супе абрикосовый	15	0,1	0,0	10,1	0,0	0,1	0,0	0,1	3,9	3,3	2,4	0,1	335	Для обучающихся по спец. обр. уч. Мотилыный, 2015	
3	Чай	200	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	420	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	13	Для школ, Перевалова 2013	
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Итого:			30,1	26,6	70,2	0,3	0,8	114,0	1,5	315,7	853,5	42,2	1,5			
День 3 (среда)																
Обед																
1	Салат из отварной свеклы	60	1,1	4,3	6,6	0,0	7,4	1,5	1,8	29,0	31,4	16,1	1,0	70	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
2	Суп картофельный с микронизированным изюмом на мясном бульоне	200	5,1	6,3	18,8	0,1	12,4	212,8	1,5	17,4	75,4	21,6	1,0	103	Для обучающихся по спец. обр. уч. Мотилыный, 2015	
3	Пилов мясной	220	15,8	13,8	49,5	0,1	3,9	369,0	2,7	38,9	278,3	43,1	2,9	286	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
4	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	0,8	638	Для предприятий общ. питания при общеобразовательных школах Хабаровинформ, 2004	
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Итого:			26,7	25,5	117,9	0,3	24,2	703,5	7,3	115,7	502,6	117,2	7,5			
Итого за третий день:			56,8	52,1	188,1	0,6	25,0	817,5	8,8	431,4	1356,0	159,4	8,9			
День 4 (четверг)																
Завтрак																
1	Каши "Дружба" молочная	180	7,0	7,1	41,3	0,1	0,6	25,7	0,2	129,9	173,9	42,7	0,9	192	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
2	Картофельный напиток заправленный на молоке	200	3,8	3,4	19,5	0,2	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	418	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
3	Сыр (поршизм)	10	2,3	3,0	0,0	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	13	Для школ, Перевалова 2013	
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Итого:			16,2	22,8	81,4	0,2	1,3	96,7	1,0	303,8	378,2	81,4	3,3			
День 4 (четверг)																
Обед																
1	Орзулы свежие / помидоры соевые	60	0,5	0,1	1,5	0,0	6,0	0,0	0,1	13,8	25,2	8,4	0,4	37 / 70	Для обучающихся организаций Кууча, 2016 / Для обучающихся по спец. обр. уч. Мотилыный, 2015	
2	Суп картофельный с курицей	200	5,3	5,4	23,0	0,2	23,2	214,4	1,1	21,3	99,8	32,7	1,4	136	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
3	Карпуста, тушеная с колбасными изделиями	220	9,4	16,2	38,9	0,2	98,9	315,4	2,6	159,5	197,3	52,3	2,4	179	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
4	Компот из ягод	200	0,1	0,0	25,5	0,0	2,3	0,0	0,2	2,6	1,7	2,3	0,1	457	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Итого:			19,4	22,8	115,0	0,4	130,3	530,0	5,1	213,4	418,3	121,0	6,1			
Итого за четвертый день:			35,6	45,6	196,4	0,6	131,6	626,6	6,1	517,2	796,5	202,4	9,4			
День 5 (пятница)																
Завтрак																
1	Омлет	150	15,7	16,9	2,9	0,1	0,3	15,9	0,7	118,1	257,8	19,9	2,9	232	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
2	Фрукты свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	0,1	22,0	0,0	0,9	17,6	61,6	92,4	1,3	394	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
3	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	0,1	6,0	0,0	0,1	93,6	37,2	12,6	0,4	22	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
4	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	415	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Итого:			25,9	22,0	75,7	0,3	28,8	28,8	2,1	343,4	477,9	156,5	5,8			

День 5 (питания)																
Обед																
1	Салат из моркови с сахаром / отруба соевые	60	0,7	4,3	5,6	63,4	0,0	2,7	0,0	2,1	14,8	30,1	20,7	0,4	59 / 36	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
2	Борщ с капусты и картофеля со сметаной	200/5	1,8	2,9	14,6	92,6	0,1	19,3	214,2	1,0	37,9	48,7	23,0	1,1	119	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
3	Печень, по-строгански или Супре из печени	100	12,8	9,8	9,6	179,0	0,2	27,3	6431,2	0,8	22,5	289,9	17,4	5,6	284, 271	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
4	Исдения макаронные отварные	150	5,8	4,4	37,0	211,0	0,1	0,0	13,5	0,8	21,6	48,8	9,1	0,9	340	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
Итого:			25,4	22,6	117,0	776,4	0,5	52,5	6660,7	6,1	118,8	515,4	98,5	10,5		
Итого за пятый день:			51,3	44,6	192,8	1380,9	0,8	81,3	6689,5	8,1	462,2	993,3	255,0	16,4		
Итого завтрак за 5 дней (первая неделя) среднее значение:			21,4	22,5	73,3	581,1	1,2	13,4	69,6	1,5	290,9	465,8	85,0	3,5		
Итого обед за 5 дней (первая неделя) среднее значение:			25,4	25,5	117,9	806,4	0,5	63,0	1927,3	6,4	150,5	456,8	125,5	7,6		
Итого весь день за 5 дней (первая неделя) среднее значение:			46,8	48,0	191,2	1387,5	1,7	76,5	1996,8	7,9	441,4	922,5	210,5	11,1		
День 6 (понедельник)																
Завтрак																
1	Мясни с молоком или Куделя фигурные и хлопья из круп с молоком	180	7,2	5,0	36,6	220,1	0,2	1,1	57,6	0,7	253,4	473,0	20,2	1,0	188, 189	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
2	Сыр (поршани)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	16	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
3	Маело сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	13	Для школ, Перевалова 2013
4	Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8	0,0	0,2	6,0	0,0	52,3	42,2	5,6	0,1	378	Для обучающихся во всех обуч Мотильный, 2015
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
Итого:			16,1	21,6	75,2	559,1	0,3	1,4	145,6	1,6	360,4	658,7	38,0	1,7		
День 6 (понедельник)																
Обед																
1	Кукуруза консервированная	60	6,2	2,9	36,0	195,2	0,2	0,0	0,0	0,8	60,0	180,6	62,4	2,2	29	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
2	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	200/5	2,1	4,0	16,4	110,8	0,1	24,0	215,9	1,4	23,1	56,6	21,6	0,9	131	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
3	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	17,0	13,0	10,3	225,9	0,1	2,6	267,7	0,2	23,1	185,5	21,8	1,1	333	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
4	Рис отварной	150	3,7	4,2	41,0	216,9	0,0	0,0	13,5	0,3	15,8	81,9	26,9	0,6	342	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
5	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	0,8	638	Для предприятий общ питания при общеобразовательных школах Хлебродлифюрн, 2004
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
Итого:			33,6	25,3	146,6	949,9	0,5	27,1	617,3	3,9	152,4	622,0	169,2	7,4		
Итого за шестой день:			49,7	46,9	221,8	1509,0	0,8	28,6	762,9	5,5	512,8	1280,7	207,1	9,2		
День 7 (вторник)																
Завтрак																
1	Каша овсяная молочная	180	4,9	5,1	24,0	161,8	0,1	0,4	15,8	0,4	97,3	139,7	39,9	0,9	196	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
2	Творог для детского питания	100	18,0	9,0		169,0	0,0	0,5	50,0	0,2	164,0	220,0	23,0	0,4	III	III
3	Кофейный напиток цикорий на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	418	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обуч образовательных организаций Кумца, 2016
Итого:			29,7	18,7	67,0	559,2	2,6	1,5	80,8	1,3	412,0	508,2	98,1	3,6		

День 7 (вторник)

Обед																
1	2	3	4	5	6	7	Итого:	Итого за седьмой день:	1	2	3	4	5			
Салат из капусты с растительным маслом / салат из квашеной капусты	60	1,3	3,1	4,8	53,0	0,0	30,5	142,0	1,3	34,8	24,6	13,4	0,5	56 / 57	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Суп вермишелевый с курицей	200	4,9	6,2	18,8	150,7	0,0	1,8	211,2	1,6	13,6	61,6	10,6	0,7	156	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Котлеты рыбные	80	15,8	8,7	15,5	204,2	0,1	0,7	6,2	1,1	42,7	34,6	9,2	1,0	256	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Пюре картофельное	150	3,3	4,9	27,0	165,6	0,2	13,0	16,9	0,2	52,5	96,8	33,0	1,2	354	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Итого:		29,5	24,0	116,3	803,9	0,5	49,2	378,1	5,6	165,6	315,6	94,5	5,9			
Итого за седьмой день:		59,3	42,7	183,3	1363,1	3,1	50,7	458,9	6,8	577,7	823,8	192,6	9,5			

День 8 (среда)

Завтрак																
1	2	3	4	Итого:	1	2	3	4	Итого:	1	2	3	4			
Каши рисовая молочная	180	5,5	6,2	40,8	241,6	0,0	0,5	24,3	0,2	114,7	142,9	32,7	0,5	202	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Молоко	200	6,0	6,4	9,4	119,2	0,0	1,2	30,0	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2	463	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Сыр (подрезанный)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Итого:		16,8	16,8	70,8	501,3	0,1	1,8	80,3	0,9	388,1	412,5	69,4	1,3			

День 8 (среда)

Обед																
1	2	3	4	5	6	7	Итого:	Итого за восьмой день:	1	2	3	4	5			
Салат из моркови с сахаром / отрубы соевые	60	0,7	4,3	5,6	63,4	0,0	2,7	0,0	2,1	14,8	30,1	20,7	0,4	59 / 36	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,8	2,9	14,6	92,6	0,1	19,3	214,2	1,0	37,9	48,7	23,0	1,1	119	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Котлеты "Московские"	80	13,0	14,3	10,9	225,2	0,1	0,6	0,0	2,3	21,0	153,4	22,6	2,2	303	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Каши гречневая	150	6,3	4,9	35,6	211,7	0,2	10,6	6,6	3,4	12,9	159,9	100,0	3,4	341	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Компот из ягод	200	0,1	0,0	25,5	104,1	0,0	2,3	0,0	0,2	2,6	1,7	2,3	0,1	457	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Итого:		26,1	27,5	118,3	828,5	0,5	24,9	1241,0	10,2	105,4	488,1	194,0	9,0			
Итого за восьмой день:		42,9	44,2	189,1	1329,9	0,6	26,7	1321,3	11,1	493,5	900,6	263,4	10,3			

День 9 (четверг)

Завтрак																
1	2	3	4	5	6	7	Итого:	Итого за девятый день:	1	2	3	4	5			
Омлет с колбасными изделиями	150	18,6	19,6	3,2	263,4	0,1	0,2	14,7	0,6	103,7	222,2	24,9	3,1	229	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Чай с лимонном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	377	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Отруды свежие / горошек зеленый консервированный	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,0	6,0	0,0	0,1	13,8	25,2	8,4	0,4	37 / 22	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Фрукты свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,1	22,0	0,0	0,9	17,6	61,6	92,4	1,3	394	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Итого:		23,9	21,3	73,2	580,7	0,2	29,8	14,7	1,9	145,2	332,5	128,8	5,1			

День 9 (четверг)

Обед																
1	2	3	4	5	6	7	Итого:	Итого за девятый день:	1	2	3	4	5			
Помидоры свежие / сельдь с луком и яйцом	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,0	15,0	0,0	0,4	8,4	15,6	12,0	0,5	39 / 14,234	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	5,0	4,5	23,8	156,2	0,2	12,1	521,6	1,9	29,5	94,7	34,5	1,8	132	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Жаркое по-домашнему	230	14,2	18,9	47,2	416,3	0,3	43,2	252,1	2,8	36,2	266,8	69,5	3,8	283	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	0,8	638	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кууча, 2016	
Итого:		24,5	24,6	116,3	786,5	0,6	70,9	893,9	6,3	104,5	494,5	152,5	8,6			
Итого за девятый день:		48,4	46,0	189,5	1367,1	0,9	100,7	908,6	8,2	249,8	827,0	281,3	13,7			

День 10 (пятица)																
Завтрак																
1	Каши манная молочная с изюмом	180	7,0	12,0	40,0	296,0	0,1	0,8	46,8	0,6	183,7	171,1	32,3	1,1	195	Для обуч образовательных организаций Кумиа, 2016
2	Сыр (порпиан)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	16	Для обуч образовательных организаций Кумиа, 2016
3	Киско-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	415	Для обуч образовательных организаций Кумиа, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обуч образовательных организаций Кумиа, 2016
Итого:			18,2	22,4	73,0	566,5	0,2	1,4	111,7	1,4	346,5	417,2	73,5	2,7		
День 10 (пятица)																
Обед																
1	Салат из отварной свеклы	60	1,1	4,3	6,6	69,5	0,0	7,4	1,5	1,8	29,0	31,4	16,1	1,0	70	Для обуч образовательных организаций Кумиа, 2016
2	Суп рисовый с мясом	200	4,4	5,0	20,1	143,4	0,0	1,6	3,6	1,0	9,2	53,4	9,5	0,7	138	Для обуч образовательных организаций Кумиа, 2016
3	Шинцель рубленый крупный	80	12,1	16,9	11,9	248,2	0,1	1,1	41,5	1,0	37,4	155,6	15,4	1,1	338	Для обуч образовательных организаций Кумиа, 2016
4	Идегеля макароны отварные	150	5,8	4,4	37,0	211,0	0,1	0,0	13,5	0,8	21,6	48,8	9,1	0,9	340	Для обуч образовательных организаций Кумиа, 2016
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обуч образовательных организаций Кумиа, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кумиа, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обуч образовательных организаций Кумиа, 2016
Итого:			27,8	31,8	125,9	902,4	0,3	13,3	61,9	6,0	119,2	387,1	78,3	6,4		
Итого за десятидневный день:																
			46,0	54,2	198,9	1468,9	0,5	14,7	173,6	7,3	465,7	804,2	151,8	9,2		
Итого завтрак за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:																
			21,0	20,1	71,8	553,4	0,7	7,2	86,6	1,4	330,4	465,8	81,5	2,9		
Итого обед за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:																
			28,3	26,6	124,7	854,2	0,5	37,1	638,4	6,4	129,4	461,5	137,7	7,5		
Итого весь день за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:																
			49,3	46,8	196,5	1407,6	1,2	44,3	725,1	7,8	459,9	927,3	219,2	10,4		
Итого весь день за 10 дней среднее значение:																
			48,0	47,4	193,9	1397,6	1,4	60,4	1361,0	7,8	450,6	924,9	214,8	10,7		