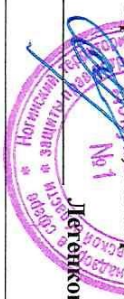


Согласовано:
Начальник Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Московской области в Ногинском районе,
городах Балашиха, Железнодорожный, Реутов,
Черноголовка, Электросталь

Детенкова Е. П.



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Альянс»



Примерное десятидневное меню для организации питания детей от 11 лет и старше в образовательных учреждениях г. Реутов

Десятидневное меню 5-11 классов

№ п/п	Наименование	Выход	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность ккал	Витамины					Минеральные вещества				№ ТК сборника	Сборник
		г	г	г	г	г	г	В, мг		С, мг	А, мкг	Е мг, токс. экв.	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг				
День 1 (понедельник)																				
Завтрак																				
1	Сарепский, колбаски (сосиски) отварные	100	11,0	23,9	0,4		260,7	0,2	0,0	0,0	0,4	35,0	159,0	20,0	1,8	294	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
2	Мацедла макароны отварные	180	7,0	5,3	44,5		253,2	0,1	0,0	16,2	1,0	25,9	58,5	10,9	1,1	340	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5		123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	418	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
4	Сыр (порцишки)	10	2,3	3,0	0,0		35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3		52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
Итого:			25,6	36,1	74,6		725,7	2,7	0,7	57,2	1,8	228,9	403,2	67,0	5,0					
День 1 (понедельник)																				
Обед																				
1	Икра из кабачков	100	1,6	6,4	12,5		111,7	0,1	15,2	40,4	2,5	27,8	32,7	20,8	25	Для обучающихся организаций Кумы, 2016				
2	Щи из свежей капусты с курицы со сметаной	250/5	2,3	7,4	19,3		154,8	0,1	37,2	315,1	1,2	48,0	56,0	25,9	0,9	157	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
3	Котлета рубленая из птицы	100	15,2	21,1	14,9		310,2	0,1	1,4	51,9	1,3	46,8	194,6	19,2	1,4	318	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
4	Капша гречневая	180	7,6	5,9	42,7		254,1	0,3	0,0	1231,9	4,0	15,5	191,8	120,0	4,0	341	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
5	Компот из ягод	200	0,1	0,0	25,5		104,1	0,0	2,3	0,0	0,2	2,6	1,7	2,3	0,1	457	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3		52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8		79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
Итого:			30,9	41,9	141,1		1066,3	0,6	56,0	1639,5	10,5	156,9	571,2	213,6	8,3					
Итого за первый день:			56,5	78,0	215,7		1792,1	3,3	56,6	1696,7	12,3	385,8	974,3	280,6	13,3					
День 2 (Вторник)																				
Завтрак																				
1	Каша пшеница молочная с курицы	200	6,5	12,3	33,1		268,9	0,1	1,0	44,7	0,7	146,7	167,0	46,0	1,2	198	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
2	Фрукты свежие по сезонности	90	0,7	0,2	6,8		31,5	0,1	34,2	0,0	0,2	31,5	15,3	9,9	0,1	399	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
3	Ветчина (порцишки)	10	2,3	2,1	0,0		27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	3,5	0,3	10	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
4	Каково-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4		94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	415	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6		104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
Итого:			16,1	19,1	72,8		527,0	0,3	35,7	57,6	1,6	298,2	320,4	93,7	3,0					
День 2 (Вторник)																				
Обед																				
1	Салат из капусты с растительным маслом / салат из квашеной капусты	100	2,2	5,1	8,0		88,3	0,0	50,8	236,7	2,2	58,0	41,0	22,3	0,8	56 / 57	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
2	Рассольник	250/5	6,9	7,6	25,1		197,7	0,2	23,1	288,3	1,4	35,1	146,9	38,4	1,7	122	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
3	Бычачьи рыбные	100	19,7	10,8	19,3		255,3	0,2	0,9	7,8	1,4	53,3	43,3	11,5	1,2	256	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
4	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	32,4		198,7	0,2	15,6	20,3	0,2	63,0	116,2	39,6	1,5	354	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1		98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3		52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8		79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кумы, 2016			
Итого:			36,9	30,7	135,1		970,4	0,7	93,7	554,7	6,6	231,6	445,4	140,1	7,7					
Итого за второй день:			53,0	49,8	207,9		1497,4	0,9	129,4	612,3	8,2	529,7	765,7	233,8	10,7					

День 3 (среда)																		
Завтрак																		
1	Запеканка из творога	200	35,9	22,9	39,3	506,5	0,3	0,9	112,0	0,8	396,6	1078,6	46,2	1,1	239	Для обучающихся организаций Куума, 2016	Для обучающихся во всех обр-х Мотильный, 2015 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016	
2	Супе абрикосовый	30	0,2	0,0	20,3	82,2	0,0	0,2	0,0	0,2	7,7	6,6	4,7	0,2	335			
3	Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	420			
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	13			
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18			
Итого:			39,2	32,3	90,2	808,2	0,4	1,1	142,0	1,8	418,7	1126,4	56,1	1,9				
День 3 (среда)																		
Обед																		
1	Салат из отварной свеклы	100	1,9	7,1	11,1	115,8	0,0	12,3	2,4	3,0	48,3	52,3	26,8	1,7	70	Для обучающихся организаций Куума, 2016	Для обучающихся во всех обр-х Мотильный, 2015 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016	
2	Суп картофельный с микронными изделиями на мясом	250	6,4	7,9	23,5	190,6	0,1	15,5	266,0	1,9	21,7	94,3	26,9	1,3	103			
3	Плов мясной	280	19,3	16,9	60,3	470,2	0,1	4,7	449,2	3,3	47,3	338,8	52,5	3,5	286			
4	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	0,8	638			
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18			
6	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Куума, 2016		
Итого:			32,2	32,9	137,8	977,7	0,4	33,1	837,8	9,5	147,8	602,8	142,6	9,0				
Итого за третий день:			71,4	65,2	228,0	1785,9	0,7	34,2	979,8	11,3	566,5	1729,2	198,8	10,9				
День 4 (четверг)																		
Завтрак																		
1	Каша "Дружба" молочная	200	7,8	7,9	45,9	285,3	0,1	0,7	28,5	0,2	144,4	193,2	47,5	1,0	192	Для обучающихся организаций Куума, 2016	Для обучающихся во всех обр-х Мотильный, 2015 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016	
2	Корейный напиток элавокий на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	418			
3	Сыр (порцканы)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16			
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	13			
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18			
Итого:			17,0	23,6	86,0	624,3	2,6	1,3	99,5	1,0	318,3	397,6	86,2	3,4				
День 4 (четверг)																		
Обед																		
1	Овощи свежие / помидоры соленные	100	0,8	0,1	2,5	14,1	0,0	10,0	0,0	0,1	23,0	42,0	14,0	0,6	37 / 70	Для обучающихся организаций Куума, 2016 /	Для обучающихся во всех обр-х Мотильный, 2015 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016	
2	Суп картофельный с курицаи	250	6,7	6,8	28,8	202,6	0,2	29,0	268,0	1,3	26,6	124,7	40,9	1,7	136			
3	Кашеца, тушенная с колбасными изделиями	280	11,5	19,8	42,5	397,4	0,2	120,4	383,9	3,1	194,2	240,2	63,7	2,9	179			
4	Компот из ябл	200	0,1	0,0	25,5	104,1	0,0	2,3	0,0	0,2	2,6	1,7	2,3	0,1	457			
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18			
6	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Куума, 2016		
Итого:			23,1	27,7	125,4	849,6	0,5	161,6	652,1	6,0	262,6	502,9	146,2	7,2				
Итого за четвертый день:			40,1	51,3	211,4	1473,9	3,1	163,0	751,6	7,0	580,9	900,5	232,3	10,6				
День 5 (пятница)																		
Завтрак																		
1	Омлет	200	20,9	22,5	3,9	301,4	0,1	0,4	21,2	0,9	157,4	343,7	26,5	3,8	232	Для обучающихся организаций Куума, 2016	Для обучающихся во всех обр-х Мотильный, 2015 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016 Для обучающихся организаций Куума, 2016	
2	Фрукты свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,1	22,0	0,0	0,9	17,6	61,6	92,4	1,3	394			
3	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40,2	0,1	10,0	0,0	0,2	136,0	62,0	21,0	0,7	22			
4	Каша-паниток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	415			
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18			
Итого:			32,3	27,7	79,3	696,0	0,4	32,9	34,1	2,4	445,1	588,6	171,6	7,1				

День 5 (пятница)																
Обед																
1	Салат из моркови с сахаром / отруби соевые	100	1,2	7,1	9,3	105,6	0,1	4,6	0,0	3,4	24,7	50,2	34,6	0,6	59 / 36	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,3	3,6	18,3	115,8	0,1	24,1	267,8	1,2	47,4	60,8	28,7	1,3	119	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
3	Печень по-строгановски или Суфле из печени	100	12,8	9,8	9,6	179,0	0,2	27,3	6431,2	0,8	22,5	289,9	17,4	5,6	284, 271	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
4	Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2	0,1	0,0	16,2	1,0	25,9	58,5	10,9	1,1	340	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
Итого:			27,5	27,0	131,8	884,0	0,6	59,2	6717,0	7,9	142,4	557,4	119,9	11,2		
Итого за пятый день:			59,8	54,7	211,1	1579,9	0,9	92,0	6751,0	10,2	587,6	1146,0	291,4	18,3		
Итого завтрак за 5 дней (первая неделя) среднее значение:			26,0	27,8	80,6	676,2	1,3	14,3	78,1	1,7	341,8	567,2	94,9	4,1		
Итого обед за 5 дней (первая неделя) среднее значение:			30,1	32,0	134,2	949,6	0,5	80,7	2080,2	8,1	188,3	535,9	152,5	8,7		
Итого весь день за 5 дней (первая неделя) среднее значение:			56,2	59,8	214,8	1625,9	1,8	95,0	2158,3	9,8	530,1	1103,2	247,4	12,8		
День 6 (понедельник)																
Завтрак																
1	Мясни с молоком или Изделия фигурные и хлопья из круп с молоком	200	8,0	5,5	40,7	244,6	0,2	1,2	64,0	0,8	281,6	525,6	22,4	1,1	188, 189	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
2	Сыр (попцями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	16	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
3	Мясно сыновное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	13	Для школ, Перевалова 2013
4	Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8	0,0	0,2	6,0	0,0	52,3	42,2	5,6	0,1	378	Для обучающихся во всех общ-х Мотыльный, 2015
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
Итого:			16,9	22,1	79,2	583,6	0,3	1,6	152,0	1,7	388,5	711,3	40,2	1,8		
День 6 (понедельник)																
Обед																
1	Курица консервированная	100	10,3	4,9	60,0	325,3	0,4	0,0	0,0	1,3	100,0	301,0	104,0	3,7	29	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
2	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	250/5	2,6	5,0	20,5	138,5	0,1	29,9	269,9	1,6	28,9	70,8	27,0	1,2	131	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
3	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	17,0	13,0	10,3	225,9	0,1	2,6	267,7	0,2	23,1	185,5	21,8	1,1	333	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
4	Рис отварной	180	4,5	5,1	49,2	260,3	0,1	0,0	16,2	0,3	18,9	98,2	32,3	0,7	342	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	0,8	638	Для предприятий общ-х питания при общеобразовательных школах Хабродинформ, 2004
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
Итого:			39,0	29,1	182,9	1151,1	0,7	33,1	674,0	4,7	201,3	773,0	221,5	9,3		
Итого за шестой день:			55,9	51,2	262,1	1734,7	1,0	34,7	826,0	6,4	589,9	1484,3	261,7	11,2		
День 7 (вторник)																
Завтрак																
1	Каша овсяная молочная	200	5,5	5,7	26,6	179,8	0,1	0,5	17,5	0,4	108,1	155,3	44,3	1,1	196	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
2	Творог для детского питания	100	18,0	9,0	3,0	169,0	0,0	0,5	50,0	0,2	164,0	220,0	23,0	0,4	ПП	ПП
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,2	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	418	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
Итого:			30,3	19,3	69,7	577,2	2,6	1,6	82,5	1,3	422,8	523,7	102,5	3,7		

День 7 (вторник)

Обед

1	Салат из капусты с растительным маслом / салат из капустной капусты	100	2,2	5,1	8,0	88,3	0,0	50,8	236,7	2,2	58,0	41,0	22,3	0,8	56 / 57	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
2	Суп вермишелевый с курицей	250	6,2	7,7	23,5	188,4	0,1	2,2	264,0	2,0	17,0	77,0	13,3	0,8	156	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
3	Котлеты рыбные	100	19,7	10,8	19,3	255,3	0,2	0,9	7,8	1,4	53,3	43,3	11,5	1,2	256	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	32,4	198,7	0,2	15,6	20,3	0,2	63,0	116,2	39,6	1,5	354	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодовых свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
Итого:			36,2	30,8	133,5	961,1	0,6	72,8	530,5	7,2	213,4	375,5	115,0	6,9		
Итого за седьмой день:			66,5	50,1	203,2	1538,2	3,2	74,3	613,0	8,5	636,3	899,2	217,5	10,6		

День 8 (среда)

Завтрак

1	Каша рисовая молочная	200	6,1	6,9	45,4	268,5	0,1	0,6	27,0	0,2	127,4	158,8	36,3	0,6	202	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
2	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	119,2	0,0	1,2	30,0	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2	463	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
3	Сыр (поршизм)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	16	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
Итого:			17,5	17,5	75,3	528,2	0,1	1,9	83,0	0,9	400,8	428,4	73,0	1,4		

День 8 (среда)

Обед

1	Салат из моркови с сахаром / отруби соевые	100	1,2	7,1	9,3	105,6	0,1	4,6	0,0	3,4	24,7	50,2	34,6	0,6	59 / 36	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,3	3,6	18,3	115,8	0,1	24,1	267,8	1,2	47,4	60,8	28,7	1,3	119	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
3	Котлеты "Московские"	100	16,2	17,9	13,6	281,5	0,1	0,8	0,0	2,9	26,2	191,8	28,3	2,8	303	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
4	Каша гречневая	180	7,6	5,9	42,7	254,1	0,3	0,0	1231,9	4,0	15,5	191,8	120,0	4,0	341	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
5	Компот из ягод	200	0,1	0,0	25,5	104,1	0,0	2,3	0,0	0,2	2,6	1,7	2,3	0,1	457	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
Итого:			31,5	35,6	135,5	992,6	0,6	31,7	1499,8	13,0	132,6	590,7	239,2	10,7		
Итого за восьмой день:			49,0	53,0	210,8	1520,8	0,8	33,5	1582,8	14,0	533,4	1019,1	312,3	12,0		

День 9 (четверг)

Завтрак

1	Омлет с колбасными изделиями	200	24,8	26,1	4,2	351,2	0,1	0,3	19,6	0,8	138,3	296,3	33,2	4,1	229	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
2	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	377	Для обучающихся по курсу Мотыльков, 2015
3	Отруби свежие / горошек зеленый консервированный	100	0,8	0,1	2,5	14,1	0,0	10,0	0,0	0,1	23,0	42,0	14,0	0,6	37 / 22	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
4	Фрукты свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,1	22,0	0,0	0,9	17,6	61,6	92,4	1,3	394	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
Итого:			30,5	27,9	75,3	674,1	0,2	33,9	19,6	2,1	189,0	423,4	142,7	6,3		

День 9 (четверг)

Обед

1	Помидоры свежие / сельдь с луком и яйцом	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,1	25,0	0,0	0,7	14,0	26,0	20,0	0,9	39/114,234	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	6,3	5,6	29,8	195,3	0,3	15,1	652,0	2,3	36,9	118,4	43,1	2,2	132	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
3	Жаркое по-домашнему	280	17,3	23,0	57,5	506,8	0,4	52,6	306,9	3,4	44,0	324,8	84,6	4,6	283	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодовых сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	0,8	638	Для предпринятий общ. питания при общеобразовательных школах Хлебодаринформ, 2004
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обучающихся организаций Кучма, 2016
Итого:			29,2	29,9	134,0	924,6	0,8	93,3	1079,1	7,7	125,4	586,6	184,2	10,2		
Итого за девятый день:			59,7	57,9	209,3	1598,7	1,0	127,2	1098,7	9,8	314,4	1009,9	326,9	16,6		

День 10 (пятница)																
Завтрак																
1	Каша манная молочная с изюмом	200	7,8	13,3	44,5	328,9	0,1	0,9	52,0	0,6	204,1	190,1	35,8	1,2	195	Для обуч образовательных организаций Кумма, 2016
2	Сыр (порциан)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	16	Для обуч образовательных организаций Кумма, 2016
3	Какао-порошок на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	415	Для обуч образовательных организаций Кумма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	18	Для обуч образовательных организаций Кумма, 2016
Итого:			19,0	23,7	77,5	599,4	0,2	1,5	116,9	1,4	366,9	436,2	77,1	2,9		
День 10 (пятница)																
Обед																
1	Салат из отварной свеклы	100	1,9	7,1	11,1	115,8	0,0	12,3	2,4	3,0	48,3	52,3	26,8	1,7	70	Для обуч образовательных организаций Кумма, 2016
2	Суп рисовый с мясом	250	5,5	6,3	25,1	179,2	0,0	2,0	4,5	1,2	11,5	66,7	11,9	0,9	138	Для обуч образовательных организаций Кумма, 2016
3	Шиндель рубленый крупный	100	15,2	21,1	14,9	310,2	0,1	1,4	51,9	1,3	46,8	194,6	19,2	1,4	338	Для обуч образовательных организаций Кумма, 2016
4	Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2	0,1	0,0	16,2	1,0	25,9	58,5	10,9	1,1	340	Для обуч образовательных организаций Кумма, 2016
5	Компот из плодов свежих	200	0,1	0,1	24,1	98,8	0,0	3,2	1,6	0,1	5,7	3,5	2,9	0,8	451	Для обуч образовательных организаций Кумма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	18	Для обуч образовательных организаций Кумма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	13,8	79,2	0,1	0,0	0,2	0,9	11,6	77,6	22,8	1,6	19	Для обуч образовательных организаций Кумма, 2016
Итого:			33,8	41,0	145,8	1088,8	0,4	18,9	76,8	7,9	154,5	470,0	97,1	7,7		
Итого за десятиый день:			52,8	64,7	223,2	1688,2	0,5	20,4	193,8	9,3	521,4	906,2	174,1	10,6		
Итого завтрак за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:			22,8	22,1	75,4	592,5	0,7	8,1	90,8	1,5	353,6	504,6	87,1	3,2		
Итого обед за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:			34,0	33,3	146,3	1023,6	0,6	49,9	772,1	8,1	165,5	559,1	171,4	9,0		
Итого весь день за 5 дней (вторая неделя) среднее значение:			56,8	55,4	221,7	1616,1	1,3	58,0	862,9	9,6	519,1	1063,7	258,5	12,2		
Итого весь день за 10 дней среднее значение:			56,5	57,6	218,3	1621,0	1,6	76,5	1510,6	9,7	524,6	1083,4	252,9	12,5		