



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ

**НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА –
СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ**



**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ,
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!**



**ЧАЩЕ
МОЙТЕ РУКИ**



**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!**



**ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ –
СЕНТЯБРЬ – НОЯБРЬ**



Ваш Роспотребнадзор



ГРИПП ЗАРАЗЕН



НОСИТЕ МАСКИ ПРАВИЛЬНО!

Ваш Роспотребнадзор

ГРИПП

группы риска



Согласно национальному календарю профилактических прививок лица из групп риска подлежат вакцинации против гриппа

Группы риска тяжелого течения гриппа:

- дети младше 5-ти лет
- взрослые старше 65 лет
- беременные женщины
- лица с хроническими заболеваниями
- лица со злокачественными новообразованиями
- лица с иммунодефицитными состояниями



Группы высокого риска инфицирования гриппом:

- учащиеся образовательных организаций
- сотрудники образовательных организаций
- медицинские работники
- сотрудники организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы
- работники организаций социального обслуживания
- лица, контактирующие с большим количеством людей

Профилактика



Ежегодно
осенью
прививайтесь
против гриппа



Регулярно мойте
руки с мылом
или обрабатывайте
их антисептиком



Не трогайте
грязными руками
лицо, особенно
глаза, нос или рот



Соблюдайте
социальную
дистанцию
1,5 метра



Сведите к минимуму
посещение мест
массового скопления
людей



Используйте
маски
в общественных
местах



Регулярно проводите
влажную уборку
и проветривание
помещений

egon.rospotrebnadzor.ru

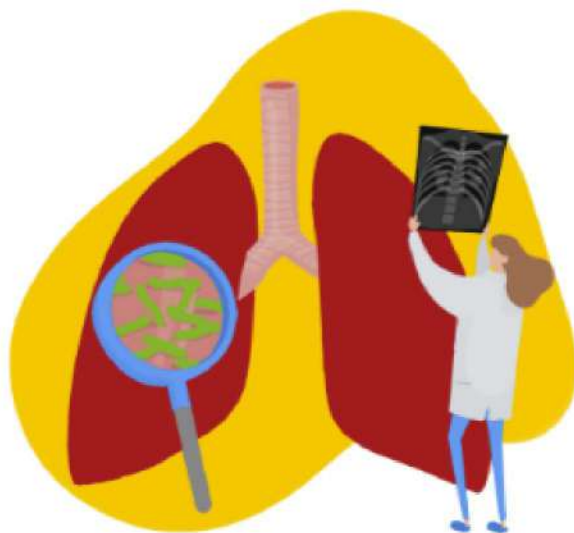
ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА



Грипп - острая вирусная инфекция с высоким риском развития серьезных осложнений, особенно у лиц из групп риска

Группы риска тяжелого течения гриппа:

- дети младше 5-ти лет
- взрослые старше 65 лет
- беременные женщины
- лица с хроническими заболеваниями
- лица со злокачественными новообразованиями
- лица с иммунодефицитными состояниями



Осложнения гриппа:

-  со стороны дыхательной системы - бронхит, пневмония
-  со стороны сердечно-сосудистой системы - миокардит, перикардит
-  со стороны ЛОР-органов - отит, синусит
-  со стороны центральной нервной системы - менингит, энцефалит

Профилактика



Ежегодно
осенью
прививайтесь
против гриппа



Регулярно мойте
руки с мылом
или обрабатывайте
их антисептиком



Не трогайте
грязными руками
лицо, особенно
глаза, нос или рот



Соблюдайте
социальную
дистанцию
1,5 метра



Сведите к минимуму
посещение мест
массового скопления
людей



Используйте
маски
в общественных
местах



Регулярно проводите
влажную уборку
и проветривание
помещений

egon.rospotrebnadzor.ru