

«СОГЛАСОВАНО»

Управляющий совет МБОУ «СОШ №2»  
Протокол № 2 от 12.01.2023

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «СОШ №2»  
\_\_\_\_\_ Головина Н.Е.

**ПРОГРАММА  
«РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ И ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ  
КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ У ПОДРАСТАЮЩЕГО  
ПОКОЛЕНИЯ НА 2023-2026 г.г.»  
В МБОУ «СОШ№2»**

*«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»*

В.А.Сухомлинский

### **Пояснительная записка.**

Мы часто говорим: «В здоровом теле – здоровый дух». В школе значимым направлением в учебно-воспитательном процессе является воспитание здорового человека.

Школьник – это бурно растущий и постоянно развивающийся организм. Для детей школьного возраста основополагающим фактором здоровья является питание. Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

- Необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);
- Системностью усвоения норм и правил, необходимых учащимся в специально проектируемой деятельности;
- Физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является

полноценное и правильное питание. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МБОУ «СОШ № 2» г.Реутов сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Школьное питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени учащиеся проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же. Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана Школьная целевая программа «Развитие системы организации школьного питания и формирование основ культуры питания у подрастающего поколения на 2023 – 2026г.г.» Реализация Программы позволит обеспечить качественное функционирование и развитие системы питания, улучшение здоровья детей и подростков.

Проблемы с организацией горячего питания остаются достаточно актуальными. Поэтому остро стоит вопрос об увеличении доли учащихся, охваченных горячим питанием. Полноценное питание – существенный и постоянно действующий фактор, обеспечивающий адекватные процессы роста и развития организма, а также сохранения и укрепления здоровья в детском и подростковом возрасте. Питание каждого ребенка должно быть сбалансированным и полноценным: достаточным в количественном отношении и качественным по составу, а также покрывающим энергетические затраты ребенка. В связи с этим меню для школьного питания составляется с учетом требований СанПиН и согласуется с ТО Роспотребнадзора.

## Основание для разработки программы:

- закон Российской Федерации «Об образовании»;
- Федеральный закон «О компенсационных выплатах на питание обучающихся в государственных, муниципальных общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования»;
- Закон РФ от 10.07.1992 г. № 3266-1 «Об образовании»
- Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- Федеральный закон от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 21.07.2005 г. № 94-ФЗ «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд»
- Закон Московской области от 27.07.2006 г. № 136/2006-ОЗ «Об образовании»
- Закон Московской области от 19.01.2005 г. № 24/2005-ОЗ «О частичной компенсации стоимости питания отдельным категориям обучающихся в общеобразовательных учреждениях Московской области»
- Постановление Правительства РФ от 19.03.2001 г. № 196 «Об утверждении типового положения об общеобразовательном учреждении»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.08.2006 г. № 30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях»
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования (СанПиН 2.4.5.2409-08), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного

врача РФ от 23.07.2008 г. № 45

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.4.1074-01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 26.09.2001 г. № 24
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30.12.2003 г. № 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей»
- Устав образовательного учреждения.

**Цели программы:** развитие системы организации школьного питания в МБОУ «СОШ №2»; сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, улучшение качества питания учащихся.

**Задачи программы:**

- 1) Анализ состояния организации питания в школе, выявление потребности в оборудовании школьного пищеблока в соответствии с их назначением, площадью, проектной мощностью;
- 2) обеспечение доступности горячего питания для всех школьников;
- 3) повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания, популяризация и повышение привлекательности здорового школьного питания
- 4) обеспечение высокого качества и безопасности питания детей в школе, в том числе улучшение рационального питания, расширение ассортимента продуктов питания;
- 5) совершенствование профессионально-кадрового состава работников и оснащение пищеблока технологическим оборудованием.

## Планируемые результаты Программы

- Улучшение качества школьного питания, обеспечение его безопасности, сбалансированности, внедрение новых технологий производства продукции школьного питания и методов обслуживания школьников;
- Обеспечение учащихся оптимальным питанием, соответствующим возрастным и физиологическим потребностям детей и подростков в пищевых веществах и энергии;
- Формирование у школьников культуры питания и чувства ответственности за своё здоровье;
- Увеличение охвата учащихся школьным питанием: в 1-4 классах до 100%, в 5-9 классах до 96%, в 10-11 классах до 100% (общий – 99%);
- Обеспечение бесплатным питанием 100% детей из семей социального риска;
- Приведение материально-технической базы школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства и организации обслуживания учащихся школы.
- Утверждение ассортимента продукции, реализуемой в школьных буфетах; - использование экологически безопасных продуктов, не содержащих ГМО в рационах питания обучающихся;
- использования в школьном питании рецептур блюд и кулинарных изделий, обеспечивающих рациональное питание школьников
- использования в питании школьников продуктов, обогащенных микро- и макронутриентами.
- проведение витаминизации в виде третьих блюд в целях профилактики авитаминозов
- обеспечение учащихся качественной питьевой водой
- организация питания школьников при обеспечении выполнения СанПиН

(2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях начального, среднего и профессионального образования»).

- Проведение ежемесячного мониторинга охвата питанием школьников.
- организация работ по ремонту, реконструкции, техническому и технологическому оснащению школьных столовых современным высокопроизводительным оборудованием;
- Формирование культуры здорового питания, организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания:
  - организация просветительской работы среди родителей, проведение родительских собраний по актуальным темам организации питания, беседы со специалистами;
  - оформление и обновление стендов для родителей с актуальной информацией; - выделение информационного поля на сайтах МБОУ «СОШ №2» для регулярных рубрик, отражающих вопросы рационального питания, особенности питания детей и подростков;
  - обучение школьников культуре и основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по биологии, химии, технологии
- оценка эффективности реализации Программы.

### **Оценка социально-экономической эффективности Программы**

Реализация мероприятий Программы позволит:

- улучшить качество питания школьников за счет его сбалансированности, использования продуктов, обогащенных витаминами и микроэлементами, модернизации материально-технической базы предприятий системы школьного питания;
- повысить доступность питания, увеличить охват питания школьников до 100%;
- сформировать у школьников, их родителей и педагогов мнение о важности

здорового рационального питания;

- для реализации программы планируется ежегодное привлечение бюджетных и внебюджетных средств согласно плану реализации мероприятий Программы.
- развитие материально-технической базы школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства и организации обслуживания учащихся школы.

**Организация управления исполнением программы и контроль за ходом её реализации.**

- Администрация школы следит за использованием выделенных денег на реализацию данной Программы, а также занимается формированием заявок на финансирование мероприятий по выполнению Программы.

## **РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

**Сроки реализации Программы 2023 - 2026 годы.**

### **I этап – 2023г. Организационный.**

На данном этапе планируется:

1. Проведение качественной оценки меню школьных столовых.
2. Проведение анализа уровня заболеваемости школьников алиментарно-зависимыми заболеваниями и его связи с качеством питания детей в школе.
3. Разработка и утверждение в установленном порядке примерных меню для школьных столовых с учетом возрастных физиологических потребностей детей, а также климатических особенностей региона.

4. Детальный анализ оснащенности пищеблоков школьных столовых торговотехнологическим и холодильным оборудованием.
5. Разработка методических рекомендаций об осуществлении конкурсного отбора поставщиков продуктов для организации школьного питания.
6. Разработка и внедрение мер, направленных на улучшение информированности детей и их родителей в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.
7. Разработка системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата учащихся горячим организованным питанием, в том числе за счет средств родителей.
8. Разработка системы показателей эффективности деятельности общеобразовательного учреждения и органов управления образованием в организации питания учащихся.
9. Анализ полученных результатов и подведение итогов 1 этапа.

## **II этап – 2024-2025гг. Реализация программы.**

На данном этапе планируется:

- Развитие материально-технической базы школьной столовой и улучшение их санитарного состояния.
- Приступить к реализации разработанных на первом этапе Программы комплекса мер, направленных на повышение информированности детей, их родителей и педагогов в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.
- Внедрение в школе системы мер направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата обучающихся организованным горячим питанием, в том числе за

счет средств родителей, а также осуществлять постоянный анализ эффективности принимаемых мер.

### **III этап – 2026. Заключительный.**

На этом этапе обобщается накопленный опыт работы школы по данной теме, подготавливается отчет по содержанию, технологиям и результатам работы; выделяются проблемные вопросы и перспективы дальнейшего развития школы.

Программа «Развитие системы организации школьного питания в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 2 и формирование основ культуры питания у подрастающего поколения» на 2022-2026 годы разработана на основе действующих нормативно-правовых документов:

- Конвенция о правах ребенка,
- Конституция Российской Федерации,
- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Устава школы,
- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»,
- СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания»,
- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»,

## **Участники Программы:**

Для оптимальной реализации программы выделены следующие субъекты: семья, администрация школы, работники столовой, педагогический коллектив, социальный педагог.

### **Семья:**

- организация контроля над питанием школьников;

### **Управляющий совет школы:**

- осуществление родительского контроля за питанием

### **Администрация:**

- совещания, педагогические советы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни.

### **Педагогический коллектив:**

- индивидуальные беседы;
- родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, о рациональном питании;
- пропаганда здорового образа жизни.

### **Социальный педагог:**

- выявление семей группы риска, посещение на дому;
- санитарно-гигиеническое просвещение.

### **Работники столовой:**

- производство блюд для школьного питания.

### **Источник финансирования:**

- бюджетные средства;
- дотация на питание;
- улучшение материально-технической базы пищеблока и обеденного зала;
- приобретение посуды, инвентаря, дезинфицирующих средств.

### **Информационная поддержка:**

Для родителей и обучающихся в обеденном зале столовой оформлен и постоянно обновляется информационный стенд, на котором представлены:

- график питания обучающихся,
- стоимость горячего питания,
- состав бракеражной комиссии,
- состав общественной комиссии по контролю над питанием.

## ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Наименование мероприятия	Ответственный
<b>Раздел 1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания</b>	
1.1 Повышение процента охвата школьным и горячим питанием обучающихся	Ответственный за организацию питания, кл. руководители
1.2 Увеличение разнообразия в ассортименте буфетной продукции	Администрация
1.3 Проведение витаминизации в виде третьих блюд в целях профилактики авитаминозов.	Зав. производством
1.4 Использование экологически безопасных продуктов, не содержащих ГМО в рационах питания обучающихся: включение в договор на организацию питания данного условия	Зав. производством
1.5 Совершенствование организации питьевого режима: обеспечение учащихся качественной питьевой водой	Администрация
1.6 Повышение доступности питания для более широкого контингента школьников: обеспечение бесплатным горячим питанием льготных категорий учащихся (дети из многодетных семей, дети, находящиеся под опекой, дети-инвалиды, дети из семей оказавшихся в трудной жизненной ситуации)	Социальный педагог

<p>1.7 Совершенствование системы мониторинга питания и физического развития обучающихся: ежемесячный мониторинг охвата питанием школьников; контроль за качественным и количественным составом рациона питания, ассортиментом используемых пищевых продуктов и продовольственного сырья.</p>	<p>Администрация, социальный педагог</p>
<p>1.8 Осуществление контроля за использованием средств, выделенных на частичную компенсацию стоимости питания отдельным категориям обучающихся</p>	<p>Администрация</p>
<p>1.9 Переход на безналичный расчет</p>	<p>Администрация</p>
<p>1.10. Еженедельный родительский контроль питания ( завтрак, обед).</p>	<p>Ответственный по питанию, социальный педагог</p>
<p><b>2. Развитие современной материально-технической базы для организации питания и обслуживания учащихся</b></p>	
<p>2.1 Организация работ по ремонту, реконструкции, техническому и технологическому оснащению столовой современным высокопроизводительным оборудованием</p>	<p>Завхоз</p>
<p>2.2 Оснащение кухонным инвентарем, столовой и кухонной посудой</p>	<p>Завхоз</p>
<p><b>3. Организация просветительской работы и информационного обеспечения</b></p>	
<p>3.1. Организация просветительской работы среди родителей: на родительских собраниях; контроль за качеством питания представителями родительской общественности</p>	<p>администрация</p>

<p>3.2 Оформление и обновление стендов для родителей с актуальной информацией:</p> <p>1 Меню на сегодня.</p> <p>2 Статьи по темам «Беседы о питании»</p>	<p>Зав. производством Зам. директора по УВР</p>
<p>3.3 Выделение информационного поля на сайте для регулярных рубрик, отражающих вопросы рационального питания, особенности питания детей и подростков. Пропаганда рационального питания, как залога здоровья детей и подростков.</p>	<p>Администрация</p>
<p>3.4 Организация внеклассной работы в 1 – 6 классах муниципальных общеобразовательных учреждений по курсу «Разговор о правильном питании»</p>	<p>Кл. руководители</p>
<p>3.5 Формирование у детей и подростков рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания: обучение школьников культуре и основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по биологии, химии, технологии</p>	<p>Учителя биологии, химии, технологии, классные руководители</p>
<p>3.6 Проведение внеклассных занятий и бесед с детьми по темам: «Я ем, чтобы быть здоровым!», «Здоровье – мое самое большое богатство», «Культура и эстетика питания», «Быть здоровым – значит быть востребованным на современном рынке труда»</p>	<p>Классные руководители, зам директора УВР</p>
<p>3.7 Проведение конкурса стенгазет о здоровом питании</p>	<p>Классные руководители, зам директора УВР</p>
<p>3.8 Голосование среди учащихся и родителей по вопросам организации питания и качестве питания.</p>	<p>Ответственный за организацию питания</p>